

Ročenka



2021



**KLUB
PLAVEČKÝCH
SPORTŮ**
Ostrava

www.kpsostrava.cz

**Jeden duch, jeden tým,
jedno vítězství!**



**KLUB
PLAVECKÝCH
SPORTŮ
Ostrava**

Slovo předsedy

Vážení příznivci našeho klubu,

před rokem jsem tuto pasáž začínal slovy „...jeden z nejkomplicovanějších roků v historii klubu“. Tehdy jsem netušil, že na nás ty nejtěžší překážky teprve čekají. Rok 2021 jsme zahájili „na suchu“, tedy v situaci, kdy byly bazény napříč ČR uzavřeny. Přestože tento rok nezačal pro plavce úplně šťastně, od května se situace začala lepšit, v červnu jsme se vrátili do bazénů, mohli jsme opět závodit. Vše vyvrcholilo před Vánocemi, kdy naši plavci naprosto ovládli české mistrovství.

V roce 2021 dosáhl počet členů v klubu na historické maximum a to 948 členů. V klubu plavalo 10 reprezentantů ČR, 1 plavkyně byla členkou SCM I a 23 plavců bylo členy SCM II Severní Morava (od října bylo přejmenováno na SCM Moravskoslezský kraj).

Ekonomika klubu

V roce 2021 hospodařil klub s rozpočtem ve výši takřka 7mil. korun, přičemž jsme obdrželi rekordní výši dotací v celkovém objemu více než 3,6mil. Kč. Tato částka mohla být ve skutečnosti ještě vyšší, protože jsme z důvodu nekonání VC Ostravy nečerpali finanční prostředky na tuto akci ani od Statutárního města Ostravy, ani od Moravskoslezského kraje.

Přehled subjektů, od kterých jsme obdrželi finanční podporu v roce 2021:

Národní sportovní agentura – dotace na celoroční činnost,

Moravskoslezský kraj – dotace na Vrcholový sport,

Statutární město Ostrava – dotace na Vrcholový sport, celoroční činnost

Statutární město Ostrava – Městský obvod Ostrava - Poruba – dotace na celoroční činnost,

Český svaz plaveckých sportů – finanční podpora celoroční činnosti,

Sportovní gymnázium – materiální a finanční podpora studentů – plavců,

Centrum individuálních sportů Ostrava (CISO) – finanční podpora nejlepších plavců.

Příjmy z dotací a členských příspěvků dlouhodobě tvoří podstatnou část finančních příjmů klubu.

V sledovaném roce klub zaměstnává na plný úvazek 3 trenéry, 4 trenéři jsou zaměstnanci Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových v Ostravě. Na dohodu o provedené práci zaměstnává klub více než 25 trenérů.

Společenská činnost klubu

Z důvodu lock-down (uzavření celé ČR) v prvním pololetí jsme zvýšili svou aktivitu na sociálních sítích (Facebook, Instagram). Pro naše plavce, a nejen pro ně, jsme připravovali pravidelné kvízy na zajímavá témata (historie plavání, klubu, plavecké rekordy, lidské tělo apod.), zopakovali jsme klubové sportovní výzvy z minulého roku a trenéři komunikovali se svými skupinami emailem, resp. on-line, tedy prostřednictvím dostupných mediálních zařízení.

Na podzim, v době, kdy již byly možnosti sportovních aktivit minimálně omezené, jsme pro plavce naplánovali teambuildingovou akci, jejíž realizaci zhatila neplánovaná rekonstrukce zařízení, ve kterém měla proběhnout. Přesto někteří z trenérů zrealizovali vlastní teambuildingové akce pro své skupiny.

V srpnu absolvovali trenéři s dorosteneckou skupinou soustředění ve slovinské Radovljici, kde také splavili část řeky Sávy.

Vyhlášení nejlepších plavců, s ohledem na odlišné možnosti tréninku a účasti na závodech, neproběhlo.

Již dlouhodobě se snažíme komunikovat s regionálními zástupci médií. Velmi blízká je spolupráce s TV Polar, a Fabex, v nepravidelných intervalech informují o naší činnosti regionální deníky iDnes, Moravskoslezský deník, PRIO a také Český rozhlas a ČTK. V roce 2021 se o dění v klubu zmínily výše uvedená média mnohokrát, povědomí o činnosti našeho klubu stoupá.

Sportovní činnost klubu

V průběhu uzavření bazénů vyvíjel klub sportovní činnost na dvou úrovních. Probíhaly pravidelné on-line tréninky pro všechny plavce pod vedením kondičního trenéra. Někteří plavci se zúčastňovali klubových plaveckých soustředění v zahraničí (Makarska, Szczyrk), reprezentanti využili možnosti účasti na plaveckých závodech pod hlavičkou české reprezentace.

28. ročník Velké ceny Ostravy v plavání jsme pečlivě plánovali od září 2020, přesto nás situace donutila cca 4 týdny před konáním závod zrušit.

V únoru jsme se ve spolupráci s Českým svazem plaveckých sportů, Statutárním městem Ostrava, Moravskoslezským krajem, Sportovním gymnáziem a SŠ Z. Matějčka, pokusili získat výjimku Ministerstva zdravotnictví ČR k otevření bazénu při SŠ Z. Matějčka, pro trénink vybraných plavců za splnění hygienických opatření, která odpovídala aktuální situaci. Výše zmíněné subjekty v této věci vyjádřily klubu písemnou podporu. Žádost, včetně podpůrných dokumentů byla odeslána na ministerstvo a byla do 24 hodin od doručení zamítnuta. Dotaz podobného znění jsme také vznesli na Krajskou hygienickou stanici, ani zde jsme nebyli úspěšní.

V březnu již byla situace příznivější. Plavcům, studentům sportovního gymnázia bylo umožněno trénovat na Ozdravném centru Ještěrka. K tomuto kroku mohlo dojít za využití vládního povolení týkajícího se umožnění praktické výuky studentů středních škol. V tomto případě nám vyšla vstříc společnost SAREZA s.r.o., která zprovoznila krytý bazén Ozdravné centrum Ještěrka pouze pro tento účel.

V květnu, při uvolnění platných opatření, začali naši plavci, členové Sportovních tříd, trénovat na školním hřišti a v průběhu června jsme se vrátili do bazénů. S ohledem na komplikovanou situaci a platná omezení nedošlo k zahájení tréninků Klubového plavání. V červnu proběhlo společné soustředění KPS Ostrava a SCM Severní Morava v Kranevu (Bulharsko) a v době letních prázdnin soustředění v Radovljici (Slovinsko).

V září se konalo odložené Mistrovství ČR družstev a Mistrovství ČR juniorů a dospělých. Do konce roku probíhaly plavecké soutěže bez omezení. Více o úspěších, rekordním zisku medailí a v těchto soutěžích se dočtete v dalších kapitolách.

Po dvou letech od prvního ročníku Ostravské vlnky, závodu pro nejmladší plavce KPS Ostrava se nám podařilo na podzim uspořádat druhý ročník tohoto závodu za účasti více než 100 plavců. Od září jsme pro členy Klubového plavání uspořádali 3 kola klubových závodů (25m znak, prsa, kraul).

V roce 2021 ukončil na území Ostravy svou činnost jediný konkurenční plavecký klub. Díky tomu se nám podařilo získat další pronájmy na bazénech SŠ Z. Matějčka v Porubě. Rozšířili jsme zde tréninkový prostor pro specializované tréninky dorosteneckého družstva a také zde organizujeme tréninky Klubového plavání. V sledovaném roce tedy působíme již na 5 ostravských bazénech.

S ohledem na vysokou míru administrace jsme se rozhodli zadat výrobu vlastního registračního on-line programu, který nám značně zjednodušil registraci nových členů, rozesílání hromadných emailů, administraci přihlášek do klubu, registraci docházky atd.

Situace spojená s uzavřením bazénů nám zkomplikovala snahy o naplnění Sportovních tříd při ZŠ Dětská. Výsledkem je fakt, že v roce 2020 a v roce 2021 jsme nenaplnili, tedy ani neotevřeli 4. Sportovní třídu. V současné době tedy máme plavce pouze v 6., 7. 8. a 9. třídě. Protože naší nejvyšší prioritou v dalším roce bude

naplnění Sportovních tříd na ZŠ Dětská, věnujeme tomuto tématu v ročence více zájmu.

Velký dík patří všem našim trenérům, kteří přes všemožná omezení nadále pracují v našem klubu a věnují se plavcům všech věkových kategorií. Trenérská rada svou činnost nepřerušila ani v době omezené činnosti klubu a výrazně se zasloužila o plynulý chod KPS Ostrava v této nelehké době. Za skvělou kondicí klubu na konci roku nestojí pouze trenéři a členové Trenérské rady, klub podporuje spousta dobrovolníků, rodičů, bývalých plavců a jiných příznivců, kteří si zaslouží, abych jim přinejmenším touto formou poděkoval.

Jan Pala

předseda klubu

Struktura klubu

Statutární zástupci:	předseda	Jan Pala
	vedoucí trenér	Vítězslav Hartmann
Trenérská rada:		Jan Pala
		Vítězslav Hartmann
		Libor Kohut
		Petra Formánková
		Boris Neuwirt
Kontrolní komise:		Jiří Kanaloš - předseda
		Kateřina Palová
		Jiří Brtva
Vedoucí trenér Sportovního gymnázia:		Libor Kohut
Trenéři Sportovního gymnázia:		Vítězslav Hartmann
		Boris Neuwirt
		Milán Semera
		Jan Pala
Trenéři Sportovních tříd:		Libor Kohut
		Vítězslav Hartmann
		Jan Pala
		Petra Formánková
Kondiční trenéři:		Adam Kolek
		Jiří Červenka

Vedoucí Klubového plavání:

Petra Formánková

Trenéři Klubového plavání:

Anna Chytilová

Barbora Holbová

Barbora Krčmářová

Barbora Olivková

Daniel Uherek

Daria Vorobiova

Denisa Horáková

Dominik Jakš

Eva Pytlová

Jakub Powada

Jakub Šlacha

Jiří Červenka

Jitka Trněná

Kateřina Rašová

Kristýna Špačková

Lukáš Piska

Michaela Petrová

Ondřej Horkel

Rostislav Rašo

Silvan Rykala

Šimon Křístek

Tereza Kroupová

Vojtěch Bahořík

Vedoucí plavání Masters:

Robert Havlíček



Sportovní třídy

Sportovní třídy mají v Ostravě dlouhou a úspěšnou historii a díky propracovanému systému přípravy, který zdokonalujeme již více než 40 let, vyšli nejlepší plavci našeho klubu právě z tohoto systému, a proto jsme se v tomto roce rozhodli, že jim v ročence věnujeme více prostoru.

Sportovní třídy v roce 2021



Rok 2021 byl pro pravidelnou činnost Sportovních tříd (dále ST) velmi problematický. Od ledna do května nebylo žákům ST umožněno trénovat, bazény byly uzavřeny. Plavci trénovali individuálně, navštěvovali on-line tréninky s kondičním trenérem, zúčastňovali se klubových výzev, případně byli ve spojení se svými trenéry prostřednictvím sociálních sítí.

V červnu se všichni s radostí vrátili do bazénů a nutno poznamenat, většina týmů nedoznala snížení počtu plavců.

Někteří z plavců trénovali také o prázdninách, a od září se začali systematicky připravovat na plavecké závody všech úrovní. Na podzim se žáci ST zúčastnili nejen Meziokresních a Krajských přeborů, ti nejlepší se účastnili mistrovských soutěží v celé ČR a také mistrovství republiky ve svých kategoriích. Pro žáky ST jsme také uspořádali plavecké přípravné soustředění v polském Szczyrku a v lednu 2022 lyžařské kondiční soustředění v Jeseníkách. Plánovaný teambuildingový pobyt s tématem Lovci mamutů se z důvodu rekonstrukce objektu nekonal, trenéři jednotlivých tříd uspořádali teambuildingové akce dle vlastní volby.

Zimní mistrovství republiky bylo pro naše žáky úspěšné, dokázali vybojovat 5 zlatých, 4 stříbrné a 1. bronzovou medaili. Nejúspěšnější plavkyní se stala Vanda Švidrnochová, která v roce 2021 splnila limit a stala se členkou reprezentačního týmu mladších juniorů ČR.



Sportovní třídy v roce 2021 trénovaly v tomto složení

Skupina plavců 5. a 6. třídy



Trenér: Jan Pala

Počet plavců: 21

13 děvčat – Klára Bajgarová, Bára Basterová, Tereza Čilečková, Alexandra Drabálková, Natálie Hrdličková, Martina Hanusová, Anna Mittáková, Tereza Nešetřilová, Bára Palová, Michaela Pešková, Isabella Šlachtová, Vanesa Tobolová, Adéla Turoňová

8 chlapců – Richard Bongilaj, Štěpán Podlužanský, Matyáš Častulík, Sebastian Gattnar, Ondřej Konečný, Daniel Kopčan, Matyáš Křikava, Matěj Tomanka,

Skupina plavců 7. třídy



Trenéři: Vlasta a Jan Krishcke, od září třídu převzal Libor Kohut

Počet plavců: 13

7 děvčat – Jana Augustýnková, Adéla Bednářová, Marie Konupčíková, Natálie Kubičková, Klára Polachová, Aneta Štěpánová, Tereza Volková

6 chlapců – Sebastian Caltík, Martin Michael Krishcke, Tadeáš Nečekal, Stanislav Sieravský, Jonáš Vojčík, Václav Zomber



Skupina plavců 8. třídy



Trenérka: Petra Formánková

Počet plavců: 15

Frekvence tréninků: 9x týdně ve vodě, 1x týdně suchá příprava

7 děvčat – Martina Jozková, Klára Hrochová, Natalia Corradini, Dominika Slavíková, Katka Zdichová, Kristýna Petruželová, Vendula Chaloupková

8 chlapců- David Rumišek, Tomáš Vašíček, Albert Axmann, David Mučka, Filip Klapuch, Filip Kraus, Matěj Kovařík, Tobiáš Kubáň

Skupina plavců 9. třídy

Trenér: Vítězslav Hartmann

Počet plavců: 16

8 děvčat – Apolena Fuková, Sára Gřesová, Anna Jalůvková, Adéla Jelenová, Adéla Knápková, Vanda Švidrnochová, Andrea Vlčková, Viktorie Kochová.

8 chlapců – Karel Bajger, Richard Crha, Jakub Fabiánek, Michael Hanus, Adam Adrian Holaník, František Kročil, Lukáš Marvan, Jakub Tobola.

Zde je přehled všech medailistů ze zimních mistrovství ČR

Vanda Švidrnochová	1. místo	100 znak
	1. místo	200 znak
David Rumišek	3. místo	1500 volný způsob
4x 50 volný způsob	1. místo	Švidrnochová, Jozková, Kochová, Hrochová
4x 50 polohová štafeta	1. místo	Švidrnochová, Hrochová, Kochová, Jozková
4x 50 volný způsob MIX	2. místo	Švidrnochová, Hrochová, Holaník, Hübscher
4x 50 volný způsob	2. místo	Corradini, Volková, Zdichová, Chaloupková

Problémem, který nás velmi trápí je to, že se nám nepovedlo v posledních dvou letech otevřít 4. plaveckou třídu. Naše Sportovní třídy tedy v současné době tvoří jen třídy od 6. do 9. Protože jsme si vědomi, že tento stav není dobrý, uděláme v roce 2022 vše pro to, abychom tento stav zlepšili.

Vznik Sportovních tříd

V roce 1967 se objevuje tento text: „Tento rok je významným mezníkem ve vítkovickém plavání. Začátkem roku byl dán díky iniciativě Dr. Oldřicha Obsta do provozu nový krytý bazén na učilišti v Hrabůvce. Byl uskutečněn první ročník tradičního plaveckého mítinku Mezinárodní Velká cena Vítkovic v plavání a od září začala pravidelně trénovat 4. třída, tehdy experimentální, plavecké školy. První trénink 30 žáků této třídy se uskutečnil 17. září. Ve třídě jsou převážně žáci narození v roce 1958. Zajímavostí je určitě to, že kromě několika – většina neuměla plavat.“



Pokračujeme rokem 1968: „Druhým rokem plave experimentální plavecká třída, která dosahuje pozoruhodného úspěchu pod vedením trenérů Reka a Fridrichové. Po ročním tréninku se stávají nejlepší plaveckou třídou v ČSR.“

Na jaře roku 1969 proběhla jednání na tělovýchovných orgánech o oficiálním uznání experimentálních sportovních tříd. Stále zde byl překážkou problém týkající se příznání statutu sportovní školy pro žáky již od 10 let, kdy nejvyšší státní orgány chtěly tento trend udržet až pro sportovce od 14 let. Plavecké třídy nám tedy nebyly příznány, ale také nebyly zakázány, a tak se tato činnost rozšiřovala do dalších měst i krajů.

V průběhu roku 1971 sílí snahy o další jednání o legalizaci našich plaveckých sportovních tříd, k žádné zásadní změně však stále nedochází.

V roce 1972 je konečně všem požadavkům vyhověno a naše Sportovní třídy jsou legalizovány, byla podepsána smlouva. Oddíl v tomto roce registruje 170 členů, z toho 123 žáků a žaček, čímž se řadí mezi „nejmladší“ oddíly tělovýchovné jednoty. V dalších letech se rozvíjí spolupráce mezi ZŠ Provaznická v Ostravě – Hrabůvce a naším oddílem.

Rozvíjení spolupráce se ZŠ Provaznická

Spolupráce s vedením školy je skvělá, do trenérské práce v sportovních třídách se kromě trenérů Tilečkové a Elba zapojují další učitelé TV Zdeňka Grymová a Boris Neuwirt, včetně zástupce ředitele. Spolupráce s oddílem má vzrůstající tendenci, ke které přispívá také konečné vyřešení otázky plaveckého trenéra Sportovních tříd, od 1. 1. 1976 se jím stává Bedřich Málek.

Velmi úspěšný byl rok 1977, ve kterém dosáhli žáci Sportovních tříd pěkných výkonů v soutěži plaveckých sportovních škol obsadili 5. místo, 8. C zvítězila a stala se Přeborníkem ČR Sportovních tříd.

Rok 1979 charakterizuje pokles členské základny až na 130 členů. Zarážející byl fakt, že v oddíle, který má Sportovní třídy, je evidováno pouze 36 žáků a 24 žaček. V dalších letech stoupá výkonnost žáků Sportovních tříd, získávají mnoho krajských titulů.

V roce 1980 získaly Sportovní třídy druhé místo pro profesionálního trenéra. Novým hlavním trenérem se od 1.2.1980 stal Boris Neuwirt, který úzce spolupracoval s Bedřichem Málkem.



Systematická práce s plavci ST přináší první úspěchy

Dosažení dalšího velmi pozitivního mezníku dochází v roce 1982. Michael Drozd je prvním plavcem ze Sportovních tříd, který získává první titul Přeborníka ČSR, a to v obou znakových disciplínách. Stříbrné medaile získali Robert Havlíček (v současné době vede plavce Masters KPS Ostrava) a další.

V letech 1983/1984 došlo k zajímavé události. V důsledku nedostatku vody byly uzavřeny plavecké bazény od prosince 1983 do 15. března 1984. Přesto se oddíl dokázal s touto situací vypořádat a plavci absolvovali v roce 1984 50 závodů, na kterých vybojovali 105 medailů na úrovni kraje i republiky.

V roce 1984 získali žáci ST na přeborech žactva ČSR 9 titulů, z nichž šest získal Roman Majerský. Dvě zlaté medaile vybojovala Monika Pachtová, tři stříbrné Pavla Urbančíková (dodnes plave za Masters..)

Od roku 1985 dosahují žáci Sportovních tříd pod vedením trenérů Borise Neuwirta, Bedřicha Málka a učitelů TV Milana Strnada a Zdeňky Grymové velmi dobrých výsledků. Nejlepší plavci přecházejí do Středisek vrcholového sportu (Michael Drozd do Prahy) a do SVS – mládeže v Olomouci (Sylva Hajduková – dodnes plave za naše Masters, Barbora Jadrná, Jarmila Podešvová, Monika Pachtová). Do Zlína (tehdejšího Gottwaldova) odchází nadějný plavec Roman Majerský.

Do trenérského týmu přichází Vítězslav Hartmann.

Přesun Sportovních tříd na ZŠ Sokolovská

V roce 1987 byla dokončena výstavba nového 50m bazénu Hutních montáží v Ostravě – Porubě, v té době jeden z nejmodernějších bazénů v ČR, a Sportovní třídy byly od tohoto roku přesunuty na ZŠ Sokolovská.

Ve vedení Sportovních tříd je hlavním trenérem stále Boris Neuwirt, se kterým spolupracuje na pozici profesionálního trenéra Vítězslav Hartmann. Všichni plavci mohou trénovat ve skvělých podmínkách. Protože bazén je pro veřejnost otevřen denně až od 17. hodiny, mají nejen plavci ST, ale i ostatní možnost trénovat na velkém prostoru, v době 13-17 hodin má klub zpravidla k dispozici všech 8 drah.

Od 1. dubna 1995 se stává hlavním trenérem Sportovních tříd Vítězslav Hartmann, Boris Neuwirt přechází pracovat na Sportovní gymnázium Ostrava. Druhým trenérem se od roku 1996 stává Jan Pala, a rok později se do trenérského týmu přidává Libor Kohut, oba v té době i trénují a pravidelně závodí.

V roce 2000 nastupuje Libor Kohut na ZŠ Sokolovskou jako učitel tělesné výchovy a dějepisu, v klubu stále působí jako trenér Sportovních tříd, společně s Vítězslavem Hartmannem, Janem Palou a učitelkou tělesné výchovy Zdeňkou Grymovou. V tomto období se Sportovní třídy dostávají do vrcholné formy, plavci pravidelně obsazují přední příčky na Přeboru sportovních tříd, který se každoročně pořádá mezi 16 školami ČR, na kterých jsou Sportovní třídy plavání zřízeny.

Přesun Sportovních tříd na ZŠ Dětská

V roce 2006 dochází k uzavření ZŠ Sokolovská a Sportovní třídy se přesouvají na ZŠ Dětská, na které začíná další období činnosti. Spolupráce s vedením školy je, stejně jako na předchozích ústavěch, opět vynikající, a přestože jsou na konci roku 2007 oficiálně plavecké Sportovní třídy v ČR zrušeny, klub jim tento status ponechává a každoročně se snaží zaplnit 4. třídu novými plavci.

V roce 2014 se k trenérskému týmu přidává Petra Formánková. V průběhu posledních let klesá zájem o tento model, především z důvodu zaměření škol na různá odvětví (jazykové apod.) a každoroční naplnění nové třídy se stává stále větším problémem. Přesto je kvalita plavců na této škole na vysoké úrovni a z našich Sportovních tříd vycházejí další reprezentanti, z nichž nejznámější je pravděpodobně Barbora Závadová, účastnice dvou olympiád.

Přebory Sportovních tříd



Přebor se konal od 70. let 20. století a postupem času se z něj stalo velmi prestižní utkání, jehož výsledek se dal přirovnat k výsledku celostátní ligy v jakémkoliv sportu. Byl měřítkem úspěšnosti nejen jednotlivých klubů, ale i trenérů. Závod probíhal současně na dvou místech (Čechy, Morava, 8+8 škol), každá třída mohla do soutěže postavit 5 plavců (5 žáků a 5 žaček), kteří plavali 100metrové a 200metrové závody způsobu motýl, znak, prsa, kraul a 200 m polohový závod, dále se každá třída utkala ve štafetovém závodě 4x 100 polohová štafeta a závěr celého utkání gradoval při společném štafetovém

závodě všech žáků 5.-8., později také 9. tříd, 10x 50m volný způsob.

Po odplavání se výsledky sumarizovaly pro celou ČR a po této sumarizaci byl znám vítěz Přeboru sportovních tříd, ze sumarizace bylo také možné vyčíst, jak si v rámci republiky vedly jednotlivé třídy. Je důležité poznamenat, že Klub plaveckých sportů Ostrava si v této soutěži vždy vedl skvěle, v posledních cca 10 letech konání soutěže bylo otázkou pouze to, zdali zvítězí Zlín nebo Ostrava, další třídy do pořadí na předních dvou příčkách nezasahovaly.

Přes velkou snahu a pátrání ve všech dostupných a uchovaných tiskovinách se nám podařilo zjistit výsledky pouze v níže uvedených letech:

rok	umístění
1977	5. místo
1983	vítězství plavců 6. třídy, o celkovém umístění klubu se ročenka nezmiňuje
1997	2. místo
1998	1. místo
1999	1. místo
2000	1. místo
2001	2.místo
2002	2. místo
2003	1. místo (pravděpodobné umístění)
2004	1. místo
2005	1. místo
2006	2. místo
2007	1. místo

Plavci z našich Sportovních tříd nevynikli pouze v soutěžích v rámci republiky, ale mnozí z nich reprezentovali Československo a později Českou republiku na mezinárodních, evropských i světových soutěžích jako členové reprezentačních týmů plavání ČR.

Přehled reprezentantů ČR v plavání, kteří prošli Sportovními třídami KPS Ostrava

Ročník narození	jméno
1960	Vítězslav Hartmann, Marcela Kunová, Olga Konečná
1963	Vlastimil Černý
1968	Michael Drozd
1970	Sylva Hajduková
1972	Roman Majerský
1973	Monika Pachtová
1975	David Jankovský
1976	Aleš Neuwirt
1978	Jan Pala, Matěj Palatý, Jiří Divácký
1980	Jan Resler
1981	Adrian Kuder
1982	Richard Mencner
1984	Tamara Stonová, Eva Durčáková, Veronika Ulrichová
1985	Martin Kresta, Erik Rajohnson
1986	David Kučák, Pavel Prokop, Pavla Solnická
1987	Dominik Bartoš, Jakub Vašut
1988	Denisa Onderková
1989	Martina Bulařová
1990	Vít Leher, Jan Hanulík
1992	Norbert Sosna
1993	Barbora Závadová, Michelle Vokounová
1994	Kristýna Ščuková, Michaela Altová
1996	Michaela Petrová
1997	Lukáš Bachan, Tereza Závadová
1998	Petra Gebauerová, Tereza Kanalošová
1999	Daniel Havlík
2000	Jiří Červenka
2001	Marika Hudcová, Matyáš Machalla
2005	Tobias Kern, Milan Semera
2006	Daniela Jandová, Jakub Jan Krischke
2007	Vanda Švidrnochová

Úspěšní absolventi našich Sportovních tříd

Těch je opravdu mnoho, ze spousty z nich se staly významné osobnosti v mnoha oborech. Všichni musejí každodenně překonávat překážky, které jim život klade do cesty a oni, díky zkušenostem, z nichž mnohé nabývali již v mládí právě ve Sportovních třídách a při každodenním sportování, se s těmito překážkami dokážou vyrovnat. Za všechny tyto příběhy vám přinášíme dva, které bezprostředně souvisí s plaváním, každý z jiné strany.

Ještě před založením Klubu plaveckých sportů Ostrava byli mnozí z trenérů i bývalých úspěšných plavců členy plaveckého oddílu TJ Vítkovice (později SSK Vítkovice). I tehdy dosahovali ostravští plavci vynikajících výsledků. A někteří si sáhli i na světovou úroveň plavání, i když ta cesta byla v minulém období (před rokem 1989) někdy velmi složitá. Určitě se musíme zmínit o Vlastimilu Černém (*1963), bývalém československém reprezentantovi, který tu v plavání dotáhl hodně daleko. Vlastík je v současné době uznávaným kanadským trenérem a šéftrenérem University of Manitoba ve Winnipegu. Jeho cesta k vrcholům plaveckým i trenérským byla velmi dlouhá a složitá.

Jak to všechno začalo?



Vlastík Černý začal plavat v 7 letech ve Vítkovicích a potom trénoval u trenéra Bedřicha Málka, na ME juniorů ve Florencii (rok 1978) dosáhl 2x na finále (6. na 100 m motýlek a 8. na 200 m motýlek). Pak Vlastík přestoupil do Zlína (tehdejšího Gottwaldova) k trenérovi Petru Přikrylovi, který jej připravil na další důležitý vrchol – na ME ve Splitu v roce 1981. Tam ve svých 18 letech vybojoval 8. místo ve finále na 200 m motýlek.

Vlastík byl československým reprezentantem v letech 1977–1982. V roce 1982 došlo v jeho životě k velké změně – rozhodl se, spolu s dalšími třemi reprezentanty, emigrovat do tehdejšího Západního Německa. Byli v té době na závodech v Sindelfingenu a zůstali za hranicemi. Byl to krok, který znamenal to, že už třeba neuvídí rodiče a nebudou se moci vrátit zpět... Takové bylo i Vlastíkovo rozhodnutí – zůstal v 19 letech v zahraničí. Bohužel to mělo také další nepříznivé důsledky. Jeho otec musel odstoupit z funkce předsedy plaveckého oddílu, protože měl syna emigranta – taková byla bohužel doba. Ze Západního Německa se později (1983) dostal složitou cestou do Winnipegu v Kanadě, a tento krok byl asi pro jeho plaveckou budoucnost rozhodující. Vlastík Černý získal po letech kanadské občanství a tím také možnost reprezentovat Kanadu na plaveckých soutěžích.

Největšího úspěchu Vlastík dosáhl v roce 1985, když na Pan Pacifickém mistrovství v Tokiu získal stříbrnou medaili v disciplíně 200 m motýl (stále platný rekord provincie Manitoba). Taktéž byl členem kanadské reprezentace v letech 1983–1989 a Kanadu reprezentoval také na olympijských hrách v Soulu v roce 1988. V Soulu zůstal těsně za finále a obsadil 12. místo na 100 m motýl a ve štafetě 4x100 m volný způsob skončil s týmem na 9. místě.

V roce 1991 začal působit v roli trenéra v Calgary v Cascade Swim Clubu. Po více než 30 letech, v roce 2022, je Vlastimil Černý již dvacátou devátou sezónu šéftrenérem týmu Bisons na University of Manitoba. V trenérské práci dosáhl velkých úspěchů, jeho svěřenci startovali na OH 2000 v Sydney, na OH 2004 v Aténách, na Hrách Commonwealthu nebo také na YOG 2014 v Nankingu. V roce 2004 byl Vlastík hlavním trenérem kanadského výběru na OH a v roce 2017 byl hlavním trenérem reprezentace Kanady na Univerziádě v Tchaj-pej (Taiwan). V současnosti v týmu Bisons trénuje také prsařku Kelsey Wog. Kelsey na Mistrovství světa v krátkém bazénu 2016 (ve Windsoru) získala pro Kanadu stříbrnou medaili a na Mistrovství světa v roce 2019 v Gwanju plavala finále na 200 m prsa (2:25,14). V dubnu 2019 zaplavala v Kanadě čas 2:22,82, což bylo na úrovni A limitu na OH

a svou olympijskou účast potvrdila i v kanadské kvalifikaci v roce 2021 v Torontu. Na olympijských hrách v Tokiu zaplavala čas 2:24,27, což znamenalo postup do semifinále, tam byla bohužel diskvalifikována. Spolu se svým trenérem Vlastíkem Černým se ale rozhodla, že tento neúspěch hodí za hlavu a už teď se tvrdě spolu připravují na OH 2024 v Paříži...

Takže Vlastík připravuje další plavkyni na olympijské hry!

Barbora Zavadová, nejúspěšnější plavkyně v historii KPS Ostrava. Na konci roku 2021 ukončila svou bohatou sportovní kariéru. Protože několik posledních let strávila v Austrálii, kde se připravovala na další olympiádu a v současné době v Austrálii stále pobývá, rozloučila se se všemi z České republiky, kteří měli na její plaveckou kariéru zásadní vliv, dopisem. Díky jejímu svolení z něj uvádíme citace, týkající se zásadních momentů její kariéry, která by mohla být nemalou motivací pro spoustu mladých plavců.



„Když jsem před skoro než 20 lety nastupovala do přípravných kurzů v Ostravě, nikdy by mě nenapadlo, kam až mě může plavání přivést. Příznávám, plavání a vodu jsem odjakživa milovala a rozhodnutí vydat se na dráhu profesionálního plavce, bylo pro mě velmi přirozené a jednoduché. Dodnes si pamatuju, jak jsem jako malá Bája seděla na lavičce v porubském bazénu a sledovala “ty velké plavce” trénovat, v duchu jsem si říkala, že takhle hezky chci taky jednou plavat. A můžu říct, že svůj sen jsem si splnila“.

„Končím svou plaveckou kariéru, můžu se pyšnit titulem dvojnásobná Olympionička, finalistka Mistrovství světa, bronzová medailistka Mistrovství Evropy, česká rekordmanka a s osobním rekordem stále v all time TOP 50 na světě“.

„Jsem velmi vděčná za Tvou stabilní podporu - můj rodný Klube plaveckých sportů Ostrava, Moravskoslezský kraj a také město Ostrava. Vždy jsem byla “patriot”, odjakživa jsem byla a pořád jsem, pyšná, z jakého razoviteho kraje jsem přišla. Dalo mi to do života víc, než jsem si myslela - pracovitost, reálné vidění světa a trošku toho černého humoru a sarkasmu. Děkuji za podporu, ocenění mé snahy v podobě několika vyhlášení jako Sportovec Ostravy či Sportovce kraje. Velice si vážím zařazení mezi Nejlepší sportovce dvaceti letí v Moravskoslezském kraji, které proběhlo tento podzim. Je to pro mě obrovská pocta“.

„Milí trenéři. Vy jste vždy pro mě byli jako učitelé. Táta vždy říkal: “trenér je pro tebe skoro jako rodič”. A měl pravdu. Prošli jsme si spolu dobami úspěchu či dobami krize. K trenérům jsem vždy chovala respekt a pěstovala důvěru. To pro mě byly základní pilíře. Měla jsem to štěstí, že v každém z Vás jsem to našla“.

„Honzo Palo, ty jsi u mě vzbudil lásku k plavání. Vlastně jsi ze mě také vybudoval polohovkářku. Vyrostli jsme spolu, ty jako trenér a já jako plavec. Nikdy nezapomenu na naše první úspěchy, první zlato a rekord ČR z žakovských mistrovství. Děkuji“.

„Vító Hartmanne, s tebou jsem prožila první velké úspěchy. První finále Mistrovství světa, medaile z mládežnické Olympiády, Mistrovství Evropy, první Olympiáda. Prožil sis se mnou i moje pubertální léta. Trénovali jsme hodně, dá se říct, že to byla metoda cukru a biče. Taková ostravská specialita. Ale díky tobě jsem se dostala do světové špičky a taky si uvědomila, že bez práce nejsou koláče. Byl jsi tvrdý trenér, ale lidský. Nikdy jsi mi nemazal med kolem pusy a to mi dalo do života taky hodně. Děkuji za naše společná léta a děkuji za úspěchy, kterých jsme dosáhli“.

„V neposlední řadě mám rodičům a rodině. Díky nim jsem začala s plaváním, Díky nim v něm mohla pokračovat. Podporovali jste mě, ale nenutili. Věděli jste, že plavání je můj život. Měla jsem ve Vás podporu, největší fanoušky, ale také tu nejpevnější oporu, když bylo zle. Na druhou stranu jsem věděla, že musím mířit vysoko. Mami, tvoje láska a vytváření zázemí je nenahraditelné. Díky tobě jsem zůstala hodným sportovcem, myslícím na druhé a šířící dobrá a lásky k plavání. Tati, díky tobě jsem se nikdy nespokojila s málem. Tím, jaký jsi, jsi mě dokázal motivovat. Uznávám, ne vždy to bylo příjemné, ale i díky tomu jsem se dostala, tam kde jsem. Díky tobě se pořád snažím posouvat. Už ne jenom v plavání, ale také v životě. Děkuji svým sestrám, společně jsme jeden tým. Má rodina je to nejceněnější co mám a bylo mi upřímně smutno, že neviděli osobně můj poslední závod. Miluju Vás. A děkuji“.

„Díky plavání jsem poznala úspěch i porážku. Měla jsem možnost procestovat kus světa, naučila jsem se tvrdé práci, vytvořila si přátelství, které jdou za hranice našeho státu. Plavání mi dalo pocit výjimečnosti a nikdy jsem to nebrala jako něco, co musím dělat. Plavání jsem milovala a je to kus mého života. Také proto jsem se možná rozhodla šířit mou vášeň - díky svým sponzorům a partnerům jsem mohla několikrát zorganizovat Vánoční plavání s Bárou, kdy jsem navštívila některé kluby v ČR, nebo Dětský den s Bárou v rodné Ostravě. V obou případech mi nešlo o nic jiného než ukázat dětem, že plavání může být zábava a zodpovědět některé jejich otázky. Vždy mě to nabilo do další práce“.

„Po téměř 15 letech se loučím s reprezentační kariérou. S kariérou plavkyně. Byla to skvělá jízda, s překážkami, ale každý den stál za to“.



„Znovu obrovské – DĚKUJI!“

Bára Závadová



Skupiny dorostenců, žen a mužů

V roce 2021 plavalo v této skupině 35 plavců, kdy na Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v Ostravě (dále SG) studuje 25 plavců, dalších 8 plavců na jiných středních školách (dále SŠ) a dva na vysoké škole.

Tito plavci jsou dle plaveckého zaměření rozdělení do 2 tréninkových skupin:

Skupina trenéra Libora Kohuta

Petr Brtva, Ondřej Slavík, Tobias Kern, Ondřej Kukrecht, Urban Porubec, David Slavík, Dominik Houf, Vítězslav Raszka, Natálie Tužilová, Bára Matošková, Kateřina Fuková, Daniela Jandová, Karolína Kišová, Adéla Pospíšilová, Clementina Fraňková, Emma Zitková, Aneta. Lipowská. Do této skupiny dále patří studenti SŠ, kteří nenavštěvují SG – Milan. Semera ml., Samuel Čihula a student VŠ Roman Procházka.

Na přípravě plavců této tréninkové skupiny se podílí Milan Semera st., který vede plavecké tréninky se zaměřením na vytrvalost a Jan Pala, trénující plavce specializace polohový závod a prsa.

Skupina trenéra Vítězslava Hartmanna

Andrea Vojtalová, Michal Gavenda, Marcel Grüner, Samuel Hübscher, Václav Chaloupecký, Martin Polach, dále pak plavci mimo SG – Sebastian Bartoš, Veronika Holaniková, Monika Havranková, Štěpán. Bruger, Michal Janda a Petr Widnic. a další ostravský vysokoškolák Štěpán Šmerda.

Trenérský tým se rozrostl o nového člena, Jana Palu, který doplnil stávající trio - Libor Kohut, Vítězslav Hartmann a Milan Semera. Kondiční trénink pro tyto skupiny zajišťuje 2x – 3x týdně Adam Kolek.

Z výše uvedených plavců jednotlivých tréninkových skupin, se mnohým podařilo splnit limit do reprezentačních družstev (dále RD) ČR. Jedná se o tyto plavce:

RD junioři	Ondřej Slavík
	Samuel Hübscher
	Tobias Kern
	Natálie Tužilová
	Clementina Fraňková
	Daniela Jandová
RD U21	Bára Matošková
RD senioři	Roman Procházka

Pro velmi nepříznivé domácí podmínky k trénování a řadu protipandemických opatření jsme v roce 2021 zorganizovali tato přípravná soustředění.

Makarska (kondiční VT)

2x Szczyrk (přípravné VT)

Kranevo (letní - závěrečná příprava před MČR)

Radovljica (letní - úvodní VT)

Zakopane (zimní - závěrečná příprava před MČR)

Plavecký rok 2021 byl značně ovlivněn vládními opatřeními v rámci pandemie Covid-19, kdy byla zrušena podstatná část letní sezóny, přesto se nakonec podařilo po roce a půl uspořádat celkem tři mistrovství České republiky. V červnu se jednalo o mistrovství republiky dospělých v Ústí nad Labem, koncem léta dorostenecké mistrovství v Praze a v prosinci již klasické mistrovství České republiky juniorů a dospělých. Studenti víceletého gymnázia Samuel. Hübscher a Karolína Kišová „stihli“ ještě zimní žakovské mistrovství 14letého žactva.

Nejúspěšnějším plavcem tohoto roku se stala Tužilová Natálie, která se kvalifikovala na Mistrovství Evropy juniorů v Římě a Mistrovství světa juniorů v Kazani. Přestože byla Kazaň pro pandemii o rok odložena, po 2 letech se plavec KPS Ostrava opět nominoval na vrcholnou evropskou soutěž! Podobný kousek se povedl také Tobiasi Kernovi, který splnil B limit na ME juniorů v Říme, bohužel až po nominačním období, takže se nakonec tohoto mítingu nezúčastnil.

V odložené soutěži družstev, kdy se finále plavalo až v září v Pardubicích, naše ženy opět vystoupily na „bednu“ vítězů, tentokrát se jednalo o stříbrnou pozici, taktéž muži si polepšili a obsadili páté místo.

Letní MČR dospělých 2021 v Ústí n. Labem

Plavci KPS Ostrava, získali celkem 13 medailí.

Roman Procházka (1 – 1 – 0), Bára Matošková (1 – 1 – 1), Tobias Kern (0 – 0 – 1), Andrea Vojtalová (0 – 1 – 2)

Štafetové závody

- | | |
|----------------------------|--|
| 1.místo 4x 100m kraul mix | Procházka, Kern, Matošková, Tužilová |
| 2.místo 4x 100m kraul ženy | Matošková, Tužilová, Vojtalová, Fuková |
| 2.místo 4x 100m PZ muži | Procházka, Kukrecht, Kern, Cogan |
| 3.místo 4x 100m kraul muži | Kern, Brtva, Janda, Semera |

Letní MČR dorostu 2021 v Praze

Medailový výlov kovů na tomto mistrovství byl úžasný. Celkem naši plavci získali 50, z toho 28 mistrovských titulů, 12 stříbrných a 10 bronzových medailí.

Bára Matošková (5 – 0 – 0), Tobias Kern (3 – 3 – 0), Andrea Vojtalová (3 – 1 – 1), Natálie Tužilová (3 – 2 – 0), Clementina Fraňková (3 – 0 – 2), Daniela Jandová (2 – 2 – 1), Rudolf Cogan (2 – 1 – 0), Ondřej Slavík (0 – 1 – 4) a Milan Semera (0 – 1 – 1)

Štafetové závody

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1.místo 4x200 VZ dorostenky | Matošková, Fraňková, Vojtalová, Tužilová |
| 1.místo 4x100 VZ dorostenky | Matošková, Fraňková, Fuková, Tužilová |
| 1.místo 4x100 PZ dorostenky | Matošková, Fraňková, Vojtalová, Tužilová |
| 1.místo 4x100 VZ dorostenci | Kern, Slavík, Semera, Cogan |
| 1.místo 4x100 VZ MIX | Kern, Matošková, Tužilová, Cogan |
| 1.místo 4x100 PZ MIX | Matošková, Kukrecht, Kern, Tužilová |
| 2.místo 4x200 VZ dorostenci | Kern, Semera, Slavík, Cogan |
| 3.místo 4x100 PZ dorci | Brtva, Kukrecht, Kern, Cogan |
| 3.místo 4x100 PZ MIX | Semera, Fraňková, Vojtalová, Slavík |



Zimní MČR dospělých a dorostu 2021 v Plzni

Plavci KPS Ostrava předčili veškerá očekávání a dokázali překonat již tak skvělou letní sezónu 2021. Na tomto mistrovství ziskem 63 cenných kovů vytvořili nový klubový rekord v počtu medailí, a to v poměru (37 – 13 – 17).

Bára Matošková (7 – 2 – 0), Tobias Kern (3 – 3 – 2), Andrea Vojtalová (2 – 1 – 0), Natálie Tužilová (5 – 1 – 1), Clementina Fraňková (5 – 0 – 4), Roman Procházka (3 – 0 – 0), Daniela Jandová (1 – 2 – 2), Rudolf Cogan (2 – 1 – 0), Ondřej Slavík (0 – 1 – 4), Samuel Čihula (0 – 1 – 1), Milan Semera (0 – 1 – 1) a Ondřej Kukrecht (0 – 0 – 1)

Ve štafetách pak naši plavci přímo excelovali, kdy ve 12 štafetových disciplínách vybojovali jedenáct zlatých, jednu stříbrnou a jednu bronzovou medaili (11 – 1 – 1).

1.místo 4x50 VZ dorky	Matošková, Fraňková, Fuková, Tužilová
1.místo 4x50 PZ dorky	Matošková, Fraňková, Vojtalová, Tužilová
1.místo 4x50 VZ dorci	Kern, Slavík, Semera, Čihula, Rekord ČR dorostu
1.místo 4x50 PZ dorci	Čihula, Kukrecht, Kern, Slavík
1.místo 4x50 PZ dorost MIX	Matošková, Fraňková, Kern, Slavík
1.místo 4x50 PZ dorost MIX	Čihula, Kukrecht, Tužilová, Fuková
1.místo 4x50 VZ dorost MIX	Kern, Slavík Matošková, Tužilová
1.místo 4x50 VZ	Matošková, Fraňková, Geržová, Tužilová
1.místo 4x50 PZ	Matošková, Fraňková, Tužilová, Geržová
1.místo 4x50 VZ	Kern, Slavík, Procházka, Cogan
1.místo 4x50 PZ	Procházka, Kukrecht, Kern, Slavík
1.místo 4x50 VZ MIX	Procházka, Kern, Matošková, Tužilová
2.místo 4x50 PZ MIX	Procházka, Fraňková, Kern, Matošková



Plavci trénující mimo Ostravu

Také dvě plavkyně KPS Ostrava, které netrénují v domácích podmínkách, se v roce 2021 snažily i přes různá vládní opatření tvrdě pracovat a udržovat v kondici. Jedná se o Barboru Závadovou a Dominiku Geržovou.

Barbora Závadová

Nejúspěšnější plavkyně klubu v historii, žijící a trénující v Austrálii usilovala o účast na odložené OH v Tokiu. To se bohužel nepodařilo a když se pak vlivem pandemických opatření australské vlády uzavřely hranice a Bára se nemohla zúčastnit MS Abú Dhabí v krátkém bazénu rozhodla se svou veleúspěšnou kariéru pověsit na hřebík. Přejeme ji vše nej v nové životní etapě, a hlavně za klub, DĚKUJEME BÁRO!!!

Dominika Geržová

Dominika studující v Praze, opět patřila k základním pilířům úspěšného ženského týmu, který získal stříbrnou medaili v soutěži družstev, stejně tak se podílela na republikových „dospěláckých“ medailích ve štafetách.

Největší úspěch však zaznamenala na World Inter Universities Championships v Římě, kde ve výběru sportovců českých univerzit reprezentovala v plavání. Na tomto mistrovství získala 3 zlaté medaile (50P, 50M a štafeta 4x50PZ), jednu stříbrnou (štafeta 4x50VZ MIX) a jednu bronzovou medaili (štafeta 4x50VZ). Tímto se skvělým umístěním se pak velkou měrou podílela na celkovém prvním místě českého výběru v plavání.

Klubové plavání

Klubové plavání, tedy tréninky pro děti od věku 4 let, zaznamenalo v posledních letech výrazný posun. Velký podíl na tomto úspěchu patří vedoucí trenérce Petře Formánkové. V průběhu posledních let došlo jak k navýšení kapacit na takřka 500 míst, tak ke zvýšení kvality trenérského zabezpečení, tréninkové náplně a celkového přístupu k dětem. Pravidelně pořádáme pro ně tematické hodiny a klubové závody (25m úseky plavané způsoby znak, prsa, kraul), tréninky jsou vedeny zábavnou formou.



Naši dlouhodobou snahou je co nejvyšší účast dětí na plaveckých závodech. V roce 2021 se plavci, členové Klubového plavání, již na závodech objevovali, a to v hojných počtech. Přestože nejvyšší počet plavců trénuje na Krytém bazénu Ostrava – Poruba (50m), měli nejvyšší zastoupení na těchto akcích plavci z Ozdravného centra Ještěrka (25m bazén v Ostravě Bartovicích), které je pod vedením trenérky Kateřiny Rašové.

V roce 2021 ukončil na území Ostravy jediný konkurenční plavecký klub a díky tomu se nám podařilo rozšířit tréninkové prostory o bazén při SŠ. Z. Matějčka v Ostravě – Porubě. Tréninky pro děti na tomto bazénu jsme nabídli až dodatečně, v druhé polovině září, přesto jsme registrovali vysoký zájem.

Součástí klubového plavání je také služba, kterou poskytujeme ve spolupráci se ZŠ Dětská dětem 1. – 3. tříd, které navštěvují po výuce školní družinu. Tyto děti 2x týdně docházejí na bazén (přivádějí i odvádějí je trenéři) a absolvují zde své první plavecké kroky.

Tréninky Klubového plavání probíhají na pěti ostravských bazénech:

Krytý bazén Ostrava – Poruba

12 trenérů,

220 dětí,

tréninky: pondělí- pátek pro děti ve věku 4-20 let.

ZŠ A. Kučery Ostrava – Hrabůvka

4 trenéři,

90 dětí,

trénink pondělí a čtvrtek, děti ve věku 5- 13 let.

Ozdravné centrum Ještěrka

3 trenéři,

70 dětí,

tréninky úterý a čtvrtek, nově od prosince také středy, děti ve věku 5-13 let.

Vodní Svět!!!

3 trenéři,

40 dětí,

trénink, pondělí a středa, děti ve věku 6- 13 let.

SŠ Z. Matějčka

4 trenéři,

50 dětí,

tréninky pondělí, středa, čtvrtek, děti ve věku 5-13 let.

Družinové plavání – krytý bazén Ostrava – Poruba

15 dětí,

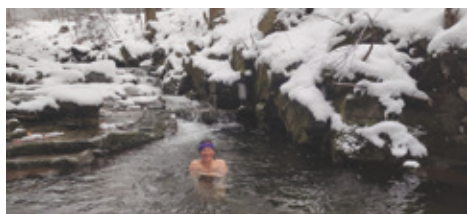
2 trenéři,

tréninky pondělí, čtvrtek, děti 1. – 3. tříd ZŠ Dětská.



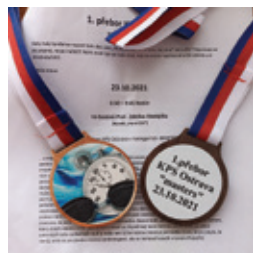
Koronasezona 2021 přirobila zas paru vrasek na gzycht Borokum (Bedrunkam ni, bo to su roby odolne!),

Kovid je ale tež sviňa odolna jak flek na galatach, bo beztak žere aji anabolika. Že pry SARS-CoV-2 – alfa beta gama delta omikron ... bázme je to a do štajgrove řýtě už s nim!!! Misto sezony 2020 zme bambelali nohami pod stolem a ta letošni byla jen o cosyk lepší. Jaro? Škoda popisovat, ale nelapli sme na řýtě a vyražali pěškem na Lysu horu (a drží se nas to do včilejška), běžky dokonce opucovali a na tych tenkych fošnach obrazyli beskydsky kopec Travný, z jesenickeho Karlova vyražali za spominkama na Alfrédku, kaj sme jezdili už jako mali gyzdi s Beďu Málkem, našim trenerem ze zakładki, pak aji na Zelené kameny a nakoněc až na Skříteku a spatky. Tož jasne že sme byli druhi den zmlaceni jak obili bechle cepem a do roboty tyden stavali jak zavaleny havíř, ale s pocytem dobrým jak sviňa. Před letnima prazdninama sme s partyju ze zakładki zrelaxovali na kanojich a sjeli Vltavu, na koncu prazdnin podpořyli luskouny charitativním během v ZOO, po prazdninach s robkama majsterštyk = 103 km na horskych kolcach přy jednodeni Tour de Severni Morava a pak aji na kolcach pokořili Lysu horu. Tož radyjovku dule před kondyčku našich Bedrunek.



A jak v nadřžach s vodu? Tož tam nas to tahlo jak vlek něšikovneho lyžařa, ale něbylo to take jednoduche. Na kalendař zavodu sme čučeli jak poloslepy mraveněčnik na rosypány mak, bo zrušene byly vsecke od prvniho. Hrnek přetek jak bratřa Slovaci zrušili na posledni chvilu Velku cenu města Žiliny. Kura, co včil s volnym vikendem?

Tuž sme si 23.10.2021 zrobili na Horničaku 1. přebor KPSOs masters, kaj byli pozvani aj všeci ze závodnickych rodin. Dorazili enem někeřy, ale zato všeci dostali fajne medaile na pamatku, zaplavali si co chtěli a od radosti skakali jak tvárnice na trampolině. Čemu? Bo zavody po vic jak roce a pul!!! Asy to za rok zrobime zas.



Koněcrokaby luž lepší. Ov vikendu 6.-7.11.2021 sme vyrazylina zimnemistrovstvi do České Lípy a štajger čum! V roce 2019 tam byl kompletni tym 6 zavodniku a včil 9 z 11 členu. Stinky se sice s fazonu něpotkal, ale křeč přředved jak rozeny epileptik. Do svojich prvniich velkich zavodu vlitla Petra jak serfař na cunami a přředvedla nejlepši vykon v dycyplině 200m znak. Ale aj v ostatnich svojich startech jela jak by zežrala zkisany jogurt. Andy dorazila s baglem na kolcach a dobře zrobila bo 5 zlatych a 3 střybrne individualni metály by ji pracki urvaly. Take hafo medailli za tře puldni něžyiskal ani Miša Felbsů na žadne z olympijad. No hotova celer bryta. Naladě na bāzeně i cestu do dom byla taka fajna, že se v autě všeci řehtali jak Čip a Dej. Kura, to byl rachot...



Za posledními závody jsme vyjeli 4.12.2021 do Jihlavy na Memorijal O. Háje. A aji v Jihlavě jsme byli nejvíce slyšet. Sice jen 6 lidí, ale rachot jak v kotlu na Baniku! Do výšek a s novým kolenem nás tahl guru Míra Poláček, který je srcař a letos se ukázal na všech závodech, které byly. Míro, si naša inspiracija!

Čuším do ročenek z minulých roku a asy by se hodilo po vzoru našich mladých kolegu popisat počty treningu, uplavane kilaky a učast na treningach v procentach. Do přeruna, fšak nězme žadni profici a robime jen to co nas baví. Ale treningova moralka je fantastycka a zvoleny trener Jyřík se po našich aji svojich osobních rekordech

rozzařyl jak uran 235, tak nam to idě. Aby tež ni, dyž po jeho treningach sme dolaměni jak studentska pečť.

Čuším na to jak filatelista na maurycija a blbě se tlemim... :-) Po posledním ze závodu naš tým nakinul už na 14 děcek staršiho vydaňa a plavat' zavodně zvažuju aj další děcka. Ludi jak v očkovacym centru! Ma snad člověk sedět sam doma jak Kevin? Eště paru novych lidí a take hafo objednávek, jake firma TYR dostane, bude znamenat kolaps mezynarodni dopravy a chudaci američani aby zasejz zrobili letecky humanytarni most s materijalem, včil ale do naši Ostravěnyky...

Bedrunky & Bor(o)ci

Mistrovství ČR družstev 2021

Soutěž družstev je pro plavce našeho klubu vždy tou nejvíce emotivní akcí a důležitým závodem. Plavání je individuální sport, ale především v soutěžích družstev se projeví týmový duch a týmová spolupráce. To je vidět také na výčtu medailí, které v soutěži družstev Klub plaveckých sportů Ostrava do své sbírky získal. Celkem vybojovali ostravští plavci v soutěži družstev v letech 2007-2021 již sedmáct medailí. Muži byli 3x na 2. místě a 3x na 3. místě, ženy byly 4x na 2. místě, 1x na 3. místě a v období 2012–2016 získaly ostravské ženy pět mistrovských titulů. Šestý titul přidaly ostravské plavkyně v roce 2019.



I v roce 2021 bylo Mistrovství ČR družstev ovlivněno problémy, spojené s proticovidovými opatřeními. Přesto se ostravští plavci, pod vedením svých trenérů, dokázali připravit na závěrečné kolo, které se konalo opět v Pardubicích. Systém soutěže doznal velkých změn, protože se v celé republice neuskutečnilo ani první kolo, ani semifinále. Konalo se tak pouze závěrečné finále 1. a 2. ligy, do kterého postoupily stejné týmy jako v roce 2020. Z důvodu již zmíněných opatření plavci dlouho dopředu znali termín soutěže a mohli již v létě zahájit přípravu na tento důležitý závod.

Jak to vypadalo na konci září (25. – 26. září 2021) po dva dny v pardubické padesátce? Za Ostravu plavaly dva týmy mužů – v 1. lize tým A, ve 2. lize tým B. V kategorii žen reprezentovalo Ostravu jedno družstvo.



Především z pohledu týmu žen to byl velmi vyrovnaný závod. Ostravské ženy dlouho bojovaly o titul se silnou Slávií VŠ Plzeň. O ženském mistrovském titulu rozhodovala až úplně poslední disciplína – štafeta 4x100 m volný způsob. Nakonec se ostravské ženy musely smířit se stříbrnými medailemi, které jsou pro ně samozřejmě velmi cenné. Vždyť věkový průměr finálového výběru byl 17,1 roku. Ženám patří i pohár za vynikající druhé místo v České republice. Individuální vítězství pro tým získala Bára Matošková na 200 m volný způsob a štafeta 4x100 m polohová (Matošková, Fraňková, Geržová, Tužilová). Clementina Fraňková s Bárrou Matoškovou přidaly druhá místa a Dominika Geržová,

Daniela Jandová s Natálií Tužilovou získaly pro tým cenná třetí místa. Na stříbrných medailích se tedy velkým dílem podílely Clementina Fraňková, Kateřina Fucházka, Dominika Geržová, Monika Havránková, Daniela Jandová, Bára Matošková, Adéla Pospíšilová, Natálie Tužilová a Andrea Vojtalová.

Ostravský tým mužů se po dvou šestých místech z předcházejících ročníků v první lize posunul v roce 2021 na celkové 5. místo. Přestože měli ostravští muži ve finále nejmladší družstvo (věkový průměr 16,6 roku), podařilo se jim vylepšit umístění ve srovnání s předešlými roky. Individuální vítězství pro družstvo získal Roman Procházka na 100 m volný způsob a na 50 m volný způsob. V týmu byli Mikuláš Rudolf Cogan, Samuel Čihula, Tobias Kern, Ondřej Kukrecht, Roman Procházka, Vítězslav Raszka, Milan Semera a Ondřej Slavík. Stejně umístění, tedy páté místo, si vybojovali ve finále 2. ligy muži z týmu B. Přitom byli hoši B družstva v roce 2020 na poslední osmé příčce – posun o tři místa je hodně dobrým počínem. Ve finále 2. ligy měli ostravští plavci nejmladší tým s věkovým průměrem 16,2 roku. Všichni bojovali velmi odhodlaně a samozřejmě také jim patří poděkování za reprezentaci klubu. V týmu byli Štěpán Brugger, Marek Gavenda, Dominik Houf, Samuel Hübscher, Václav Chaloupecký, Martin Polach a Urban Porubec.

Všem ostravským plavcům a plavkyním patří za výsledek v soutěži družstev velké poděkování a společně doufáme, že soutěž v roce 2022 bude mít zase dobrý náboj, a že se Ostravákům podaří opět bojovat o medaile.

Ostravská vlnka

Více než 100 nejmladších členů KPS Ostrava se zúčastnilo druhého ročníku klubového závodu Ostravská vlnka.

První myšlenka na uspořádání závodu tohoto typu vznikla na podzim roku 2019. Závod jsme chtěli pořádat 2x ročně, vždy pro nejmladší členy KPS Ostrava, kteří se ještě na „běžné“ závody nenominují. V roce 2019 jsme tedy uspořádali velmi vydařený premiový ročník za účasti více než stovky dětí. Nejmladšímu účastníkovi bylo 5 let.

Poté se situace nevyvíjela podle našich představ, došlo k uzavření bazénů, tréninky Klubového plavání byly přerušeny, zkrátka na druhý ročník jsme si museli počkat bez 10 dní dva roky.

V pátek 19. listopadu se tedy konečně druhý ročník uskutečnil. Děti závodily na 25 a 50metrových závodech plaveckými způsoby znak, prsa a kraul, rodiče vše sledovali z vestibulu bazénu. Ne každý plavec byl schopen danou vzdálenost bez pomoci doplatit, což ale nebyl problém. Těm nejmenší vydatně pomáhali starší kolegové, někteří překonali bazén s pomůckou, někteří s dopomocí, úspěšní byli všichni. Každý plavec si domů odnášel diplom s dosaženými časy a plný balíček sladkostí. Věříme, že tuto akci již na jaře 2022 zopakujeme!!!



Rekordy ČR v držení plavců KPS Ostrava

kategorie dospělých, bazén 50m

individuální disciplíny

Barbora Závadová	200 motýl	2:11,65
Barbora Závadová	400 polohový závod	4:35,60
Barbora Závadová	200 polohový závod	2:11,97

štafety

KPS Ostrava ženy	4x200 volný způsob	B. Závadová, T. Závadová, V. Kopřivová, M. Petrová	8:23,56
KPS Ostrava ženy	4x100 volný způsob	D. Geržová, B. Závadová, M. Osadníková, Z. Volovecká	3:51,95

kategorie dospělých, bazén 25m

individuální disciplíny

Barbora Závadová	400 polohový závod	4:28,21
------------------	--------------------	---------

štafety

KPS Ostrava ženy	4x100 volný způsob	V. Kopřivová, P. Gebauerová, M. Petrová, B. Závadová	3:45,29
KPS Ostrava ženy	4x200 volný způsob	B. Závadová, T. Závadová, V. Kopřivová, M. Petrová	8:12,54

kategorie juniorů, bazén 50m

individuální disciplíny

Barbora Závadová	400 polohový závod	4:41,90
Barbora Závadová	200 motýl	2:14,83
Roman Procházka	100 volný způsob	0:50,28
Roman Procházka	50 volný způsob	0:23,26

štafety

KPS Ostrava dorostenci	4x100 volný způsob	L. Bachan, P. Matějka, P. Novák, J. Knesl	3:33,36
KPS Ostrava dorostenky	4x100 volný způsob	M. Černá, N. Hořanská, M. Osadníková, Z. Volovecká	3:59,37

kategorie juniorů, bazén 25m

individuální disciplíny

Barbora Závadová	100 polohový závod	1:02,77
Barbora Závadová	200 polohový závod	2:12,70
Barbora Závadová	400 polohový závod	4:35,52
Marika Hudcová	200 znak	2:09,31
Roman Procházka	50 volný způsob	0:22,20
Roman Procházka	100 volný způsob	0:48,61

štafety

KPS Ostrava MIX	4x50 volný způsob	M. Machalla, R. Procházka, M. Černá, Z. Volovecká	1:38,21
KPS Ostrava	4x50 volný způsob	S. Čihula, T. Kern, O. Slavík, M. Semera	1:32,88

kategorie 14letých, bazén 25m

individuální disciplíny

Tobias Kern	100 prsa	1:04,85
Jakub Jan Krischke	50 volný způsob	0:23,57
Jakub Jan Krischke	100 volný způsob	0:52,00
Jakub Jan Krischke	50 znak	0:26,63

kategorie 14letých, bazén 50m

individuální disciplíny

Jakub Jan Krischke	50 znak	0:27,45
Jakub Jan Krischke	100 znak	0:59,20
Jakub Jan Krischke	50 motýl	0:26,80
Tobias Kern	100 prsa	1:07,66
Jakub Jan Krischke	50 volný způsob	0:24,68
Jakub Jan Krischke	100 volný způsob	0:54,20

kategorie 13letých, bazén 25m

individuální disciplíny

Petra Gebauerová	100 znak	1:03,84
Petra Gebauerová	200 znak	2:15,50
Tobias Kern	50 prsa	0:31,40
Tobias Kern	100 prsa	1:06,96
Jakub Jan Krischke	100 znak	0:58,95
Jakub Jan Krischke	100 volný způsob	0:53,19
Jakub Jan Krischke	50 znak	0:27,58

kategorie 13letých, bazén 50m

individuální disciplíny

Jakub Jan Krischke	100 znak	1:03,49
Jakub Jan Krischke	100 volný způsob	0:56,81
Petra Gebauerová	50 znak	0:31,68
Petra Gebauerová	100 znak	1:05,79
Petra Gebauerová	200 znak	2:21,86
Tereza Kanalošová	200 prsa	2:41,64

kategorie 12letých, bazén 25m

individuální disciplíny

Petra Gebauerová	200 znak	2:23,30
Jakub Jan Krischke	50 znak	0:29,71
Jakub Jan Krischke	50 motýl	0:29,21
Jakub Jan Krischke	50 volný způsob	0:25,93
Jakub Jan Krischke	100 znak	1:04,29
Samuel Hübscher	400 polohový závod	5:04,90

kategorie 12letých, bazén 50m

individuální disciplíny

Petra Gebauerová	200 znak	2:31,81
Tereza Kanalošová	100 prsa	1:16,88
Tereza Kanalošová	200 prsa	2:39,07



Rekordy KPS Ostrava

individuální disciplíny

kategorie	žáci					junioři 15 - 18 let		absolutní	
	10	11	12	13	14	25m	50m	25m	50m
50	37,7	38,83	29,21	27,10	26,28	24,27	24,76	23,98	24,52
motýl	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Kern	Kern	Rubáček	Rubáček
100	1:32,23	1:16,2	1:09,31	1:03,10	58,39	53,47	55,85	52,85	53,89
motýl	M. Kruschke	Kučák	J. Kruschke	J. Kruschke	Hübscher	Kern	Kern	Rubáček	Rubáček
200		2:56,2	2:34,5	2:24,05	2:13,8	2:02,84	2:06,14	2:00,58	2:04,49
motýl		Pala	Prokop	Kern	Pala	Knesl	Bartoš	Bartoš	Bartoš
50	35,3	32,32	29,71	27,58	26,63	25,05	26,95	24,70	26,48
znak	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Procházka	Baďura	Baďura	Baďura
100	1:18,1	1:10,28	1:04,29	58,95	57,8	54,74	57,60	52,10	56,58
znak	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Baďura	Baďura	Baďura	Baďura
200	03:30,9	2:31,78	2:19,01	2:09,61	2:10,78	2:01,69	2:07,55	1:56,86	2:05,33
znak	Bednářík	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Hanulík	Baďura	Baďura	Baďura	Baďura
50	43,0	37,86	35,56	31,40	30,71	29,12	29,86	28,41	29,44
prsa	Havlíček	J. Kruschke	Hübscher	Kern	Kern	Kukrecht	Kukrecht	Baďura	Baďura
100	1:33,2	1:23,7	1:14,57	1:06,96	1:04,85	1:03,45	1:05,99	1:01,73	1:05,89
prsa	Pavelka	J. Resler	Hübscher	Kern	Kern	Kukrecht	Kukrecht	Baďura	Baďura
200	3:28,7	3:03,2	2:43,52	2:29,59	2:23,29	2:17,62	2:25,71	2:20,03	2:24,39
prsa	Pešek	Mužik	Hübscher	Kern	Hübscher	Kukrecht	Hašler	Svojanovský	Baďura
50	30,5	27,87	25,93	24,61	23,57	22,20	23,26	22,08	22,92
kraul	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Procházka	Procházka	Procházka	Procházka
100	1:09,0	1:02,45	57,75	53,19	52,00	48,61	50,28	48,36	49,91
kraul	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Procházka	Procházka	Procházka	Procházka
200	2:30,6	2:19,61	2:09,91	2:02,11	1:57,44	1:47,48	1:51,36	1:45,55	1:51,36
kraul	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Hanulík	Procházka	Procházka	Bartoš	Procházka
400	5:49,6	5:06,4	4:41,0	4:24,8	4:12,09	3:55,87	4:04,05	3:43,32	3:57,45
kraul	Górecki	Mužik	Majerský	Hanulík	Hanulík	Machalla	Bartoš	Bartoš	Bartoš
800		11:01,42	9:38,74	9:20,84	8:53,88	8:17,39	8:35,82	7:50,43	8:18,00
kraul		Rumíšek	Hübscher	Semera	Semera	Machalla	Machalla	Bartoš	Bartoš
1500	24:11,1	19:55,6	18:17,5	17:21,73	16:47,32	15:48,31	16:12,83	14:50,63	15:39,95
kraul	Majerský	Divácký	Hübscher	Kresta	Hanulík	Machalla	Kresta	Bartoš	Bartoš
100	1:18,8	1:12,12	1:06,48	1:02,54	1:00,45	56,46		54,25	
OPZ	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	J. Kruschke	Baďura		Šlechta	
200	3:04,6	2:43,12	2:23,70	2:18,84	2:11,05	2:04,20	2:09,41	2:00,18	2:06,45
OPZ	Havlíček	Kruschke J.	Hübscher	Kern	Kern	Knesl	Baďura	Baďura	Bartoš
400		5:54,2	5:04,90	4:59,69	4:40,46	4:21,97	4:35,18	4:21,97	4:28,34
OPZ		Kučák	Hübscher	J. Kruschke	Hübscher	Knesl	Knesl	Knesl	Bartoš

kategorie	žacký					juniorky 15 - 18 let		absolutní	
	10	11	12	13	14	25 m	50 m	25 m	50 m
50	39,9	31,59	31,27	32,22	28,66	27,70	27,66	27,29	27,66
motýl	P. Závadová	Gebauerová	Gebauerová	Onderková	Gebauerová	Volovecká	Tužilová	B. Závadová	Tužilová
100	1:32,7	1:12,5	1:09,5	1:11,1	1:05,9	1:00,50	1:02,51	59,01	1:01,35
motýl	Paliderová	Gebauerová	Gebauerová	B. Závadová	Gebauerová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová
200		2:54,7	2:45,8	2:31,43	2:22,12	2:11,02	2:14,61	2:09,79	2:11,65
motýl		Urbančíková	Kunová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová
50	38,2	35,10	32,18	30,16	29,68	28,41	29,66	28,41	29,66
znak	Kanalošová	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	Švidrnochová	Tužilová	Matošková	Tužilová	Matošková
100	1:18,3	1:11,0	1:07,40	1:03,84	1:04,21	1:00,29	1:02,62	1:00,16	1:00,75
znak	P. Závadová	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	Švidrnochová	Matošková	Matošková	B. Závadová	Kopřivová
200	3:25,5	2:41,3	2:23,30	2:15,50	2:17,99	2:09,31	2:13,09	2:07,03	2:12,30
znak	Pachtová	Závadová B.	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	Hudcová M.	B. Závadová	B. Závadová	Kopřivová
50	43,0	40,0	37,01	34,26	33,91	31,76	33,85	31,76	33,85
prsa	P. Konečná	P. Konečná	Kanalošová	Kanalošová	Kanalošová	Fraňková	Altová - Fraňková	Fraňková	Altová - Fraňková
100	1:33,2	1:24,7	1:16,03	1:12,52	1:13,93	1:09,89	1:13,75	1:09,31	1:13,00
prsa	Kanalošová	P. Konečná	Kanalošová	Kanalošová	Kanalošová	Fraňková	Altová	B. Závadová	B. Závadová
200	3:26,7	3:03,1	2:46,61	2:34,70	2:37,85	2:28,98	2:36,32	2:27,56	2:34,04
prsa	P. Konečná	P. Konečná	Kanalošová	Kanalošová	Kanalošová	Fraňková	Hudcová	B. Závadová	B. Závadová
50	32,7	29,8	28,5	27,68	27,28	25,54	26,78	25,54	26,78
kraul	P. Závadová	Gebauerová	Petrová	Petrová	Petrová	Matošková	Matošková	Matošková	Matošková
100	1:12,2	1:04,9	1:01,85	59,32	58,09	55,01	56,85	55,01	56,85
kraul	P. Závadová	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	Matošková	Matošková	Matošková	Matošková
200	2:51,7	2:21,18	2:12,66	2:09,26	2:05,28	2:00,38	2:03,12	1:57,43	2:02,93
kraul	P. Tíková	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	Gebauerová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová
400	7:28,4	5:00,80	4:43,2	4:33,66	4:27,03	4:10,01	4:18,88	4:07,30	4:13,18
kraul	P. Konečná	Gebauerová	Gebauerová	T. Závadová	T. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová
800	13:07,2	10:36,3	09:36,2	09:28,3	9:05,59	8:53,52	9:10,04	8:33,07	8:48,99
kraul	Boháčová	Bulařová	Gebauerová	B. Závadová	T. Závadová	Petřeková	Ulrichová	B. Závadová	T. Závadová
1500						17:06,28	17:47,98	16:09,74	16:47,55
kraul						Petřeková	Petřeková	B. Závadová	B. Závadová
100	1:22,6	1:12,5	1:10,42	1:05,89	1:05,80	1:02,77		1:01,54	
OPZ	Kanalošová	Gebauerová	Kanalošová	Kanalošová	Kanalošová	Závadová/Tužilová		B. Závadová	
200	3:06,6	2:46,40	2:30,16	2:23,37	2:22,77	2:11,83	2:15,36	2:09,34	2:11,97
OPZ	Kunová	Kanalošová	B. Závadová	Kanalošová	Kanalošová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová
400		6:05,0	5:16,75	5:09,86	4:58,99	4:43,71	4:41,90	4:28,21	4:35,60
OPZ		Urbančíková	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová	B. Závadová

štafety

bazén 25m

4x 50	polohová štafeta	R.Procházka, O.Kukrecht, T.Kern, O.Slavík	1:40,50
4x 50	polohová štafeta	B.Matošková, C.Fraňková, N.Tužilová, D.Geržová	1:53,68
4x 50	volný způsob	D.Vavrečka, T.Kern, O.Slavík, R.Procházka	1:30,98
4x 50	volný způsob	N.Tužilová, B.Matošková, C.Fraňková, D.Geržová	1:44,51
4x 50	polohová štafeta MIX	R.Procházka, C.Fraňková, T.Kern, B.Matošková	1:46,01
4x 50	volný způsob MIX	R.Procházka, T.Kern, N.Tužilová, B.Matošková	1:37,08
4x 100	polohová štafeta	M.Baďura, J.Svojanovský, M.Kašpařík, K.Handlvič	3:43,93
4x 100	polohová štafeta	V.Kopřivová, T.Kanalošová, B.Závadová, M.Petrová	4:11,63
4x 100	volný způsob	K.Handlvič, D.Hudzíet, M.Kašpařík, M.Baďura	3:21,79
4x 100	volný způsob	V.Kopřivová, M.Petrová, P.Gebauerová, B.Závadová	3:45,29
4x 200	volný způsob	D.Hudzíet, M.Kašpařík, J.Knesl, M.Baďura	7:33,20
4x 200	volný způsob	B.Závadová, T.Závadová, M.Petrová, V.Kopřivová	8:12,54

bazén 50m

4x 100	polohová štafeta	M.Baďura, M.Šlechta, M.Kašpařík, D.Hudzíet	3:51,71
4x 100	polohová štafeta	V.Kopřivová, N.Trníková, D.Geržová, B.Závadová	4:16,77
4x 100	volný způsob	M.Baďura, J.Hanulík, D.Bartoš, M.Šlechta	3:28,27
4x 100	volný způsob	D.Geržová, Z.Volovecká, M.Osadníková, B.Závadová	3:51,95
4x 200	volný způsob	D.Bartoš, M.Baďura, M.Šlechta, J.Hanulík	7:47,67
4x 200	volný způsob	M.Petrová, B.Závadová, T.Závadová, V.Kopřivová	8:23,56

Partneři KPS

OSTRAVA!!!





AKADEMIE ORLITA



Ostravské vodárny
a kanalizace a.s.



MORAVSKOSLEZSKÝ
deník

iDNES.cz

MORAVEC
KVALITNÍ PONOŽKY





Klub plaveckých sportů Ostrava
Gen. Sochora 1378, Ostrava - Poruba, 708 00