

## Sportovní třídy

Vážení rodiče,

Sportovní třídy mají v Ostravě dlouhou a úspěšnou historii a díky propracovanému systému přípravy, který zdokonalujeme již více než 40 let, vyšli nejlepší plavci našeho klubu právě z tohoto systému.

Činnost Sportovních tříd začíná nástupem dítěte do 4. ročníku ZŠ Dětská v Ostravě – Porubě. Změna je významným zásahem do života dítěte, musí změnit školu, opustit kamarády, třídního učitele a „začít znovu“ v nové třídě, v jiné škole. Naše mnohaleté zkušenosti jsou takové, že děti tento přesun zvládají bez problémů, díky každodenní sportovní aktivitě se velmi rychle spřátelí (mnohdy se již znají z tréninků Klubového plavání) a velmi brzy vytvoří silný kolektiv.

Jaké by tedy měly být důvody k tomu, abyste Vaše dítě umístili do těchto tříd? Je jich mnoho, pojďme si je podrobněji rozebrat.

### 4. třída

Je první Sportovní třídou, která systematicky trénuje. V této třídě děti trénují 4 - 5x týdně, většinou v odpoledních hodinách. Ráno odvezou rodiče dítě do školy, po ukončení výuky se děti společně přesunou na bazén, cca 10 min chůze. Odpolední trénink končí zpravidla v 15 hodin, poté si rodiče mohou před bazénem děti vyzvednout. Děti se účastní, jako žáci ST, svých prvních závodů, dle úrovně dosažených dovedností a časů je to zpravidla 4-8 závodů ročně.

### 5. třída

Je charakterizována navýšením počtu tréninků, plavci začínají v některých dnech trénovat dvoufázově. Děti docházejí na ranní trénink, který začíná zpravidla v 7.30 hodin. Po ukončení tréninku odvede skupinu do školy učitel, děti tedy začínají s výukou kolem 9. hodiny. Protože školní osnovy pro žáky Sportovních tříd jsou totožné, jako osnovy pro všechny ostatní děti, končí výuka zpravidla v 13.35 hodin, děti přecházejí na bazén a trénují v době 14.00 – 15.00 hodin, poté odcházejí domů. Trénink v 5. třídě probíhá většinou s frekvencí 7-8 tréninků/týden. Závodů přibývá, ti nejlepší jich mohou absolvovat za rok i více než 10.

### 6. třída

V tomto období je systém tréninků i výuky velmi podobný modelu pro žáky 5. tříd, přibývá plaveckých závodů, nejlepší plavci se účastní plaveckých soustředění (2x ročně) na které zpravidla již přispívá klub nemalou částkou, mohou se také účastnit kondičního soustředění v zimě na horách, se zaměřením lyže/běžky, účastní se také teambuildingových pobytů. Dle možností je do systému přípravy začleňována i suchá příprava s kondičním trenérem.

### 7. třída

Zde přichází zásadní změna, trénink je náročnější, plavci začínají trénovat 8 - 9x týdně. Součástí přípravy je také suchá příprava s kondičním trenérem. Navyšuje se také počet závodů, který se pohybuje mezi 10-15 akcemi ročně.

## 8. a 9. třída

Trénink v tomto období je velmi podobný tréninku dorostenců, žáků sportovního gymnázia. Plavci trénují 10x týdně, účastní se všech výše zmíněných klubových akcí, do přípravy jsou začleněny 1-2 tréninky suché přípravy s kondičním trenérem. Nejlepší plavci po 9. třídě pokračují v kariéře jako studenti Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových Ostrava, se kterým více než 20 let úspěšně spolupracujeme.

### Výhody plynoucí z umístění dítěte do Sportovní třídy

- Pravidelný denní řád, plnění cílů vytyčených společně s trenéry, za spolupráce ZŠ.
- Rodiče nezajišťují přesun dítěte po škole na kroužek, tedy trénink plavání, což jim bezesporu ubere mnoho starostí s každodenním zajišťováním tohoto přesunu.
- Po tréninku, který bezprostředně navazuje na školní výuku již dítě většinou nemá, kromě přípravy do školy, žádné další povinnosti a má čas na vlastní zájmy, koníčky, aktivity s rodiči.
- Ve škole se stýká s dětmi, které mají podobné zájmy, tedy sport, plavání
- Snížené členské příspěvky.
- Finanční podpora klubu na vybraných akcích (soustředění, teambuildingové akce, závody).
- Podstatně vyšší tréninková dotace – počet tréninků týdně
  - o „třídní“ trenér – je se svou třídou od 4. do 9. třídy, vzniká velmi blízký vztah s kolektivem, který je v průběhu 6 let poměrně stálý, taktéž vztahy s rodiči se stávají velmi důvěrnými a blízkými,
  - o díky dlouhodobé práci dojde k vytvoření sportovního kolektivu s výbornou komunikací mezi všemi jeho členy: trenér-plavci-třídní učitel-rodice,
  - o systematický trénink, klubové akce a soustředění v maximální míře podpoří rozvoj žáků a posune jejich výkony na úroveň české plavecké špičky,
  - o vedení plavců ke slušnému chování, toleranci, respektu a jednání dle pravidla „fairplay“,
  - o postupné vzdělávání sportovce v oblasti mentálního tréninku, sportovní psychologie a zdravé výživy,
  - o vytvoření ideálních podmínek pro plavecký a také kondiční trénink, jako, přirozené součásti plaveckého výcviku, vytvoření prostředí, které bude plavce dále motivovat k pohybové aktivitě, ke sportu a plavání nejen po dobu působení v klubu, ale také v dalším životě,
- Spolupráce se ZŠ Dětská:
  - o rozšířená výuka TV (v rámci osnov volitelný předmět Sportovní příprava=tréninky plavání; osnovy dle Školního vzdělávacího programu,
  - o děti 1. stupně docházejí z ranních tréninků do školy v doprovodu pedagogů; školní družina je v provozu do 16:30; na odpolední trénink případně zpět do družiny po tréninku jde dítě samo,
  - o školní rozvrh hodin navazuje na rozvrh tréninků pro každou skupinu,
  - o v případě změny výuky dochází ke změně rozvrhu tréninků, vždy ve prospěch dětí,
  - o trenér a třídní učitel spolupracují při školních i klubových činnostech,
  - o klub zajišťuje uvolňování plavců na klubové akce,
  - o společné řešení problémů (chování, prospěch, plavecká výkonnost).
- Klubové akce pro rodiče (ples, akce jednotlivých skupin (tříd).
- Možnost pokračovat ve studiu s podmínkami pro výkonnostní růst na Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v Ostravě.

## Klubové akce pro členy Sportovních tříd

Jak jsme již uvedli, plavci ze Sportovních tříd se účastní několika soustředění ročně. Na některá z těchto soustředění přispívá klub nemalou částkou.

### Plavecká soustředění

Tyto akce se konají tradičně 2x do roka a jejich cílem je týdenní speciální příprava mimo domácí bazén. V minulosti jsme často na tato soustředění odjížděli do zahraničí. Plavci stráví týden se svým trenérem, trénují zpravidla 2x denně, každodenně absolvují také kondiční přípravu. Součástí soustředění bývají také výlety, hry a další týmové aktivity. Kromě přínosu z pohledu plaveckého tréninku zde dochází také k budování pevných týmových vazeb mezi plavci samotnými, nejen napříč skupinou, ale napříč celým týmem tvořeným plavci Sportovních tříd a trenéry.

### Lyžařské pobyty

Již tradiční jsou, zpravidla lednové, pobyty na horách, které jsou zaměřeny na sjezdové lyžování a běžky. Plavci stráví týden na horách opět se svými trenéry, absolvují kondiční aktivity, které jsou zcela odlišné od celoročního plaveckého tréninku a přestože trénují, psychicky si odpočinou a načerpají nové síly na další trénink. Budování týmových vazeb je zde na ještě vyšší úrovni než na plaveckých soustředěních.

### Další akce

V průběhu roku pořádáme také další akce, které nejsou pravidelné. Jedná se o teambuildingové záležitosti organizované buď pro větší skupiny plavců, nebo si tyto akce trenéři organizují samostatně. V duchu našeho motto „Jeden duch, jeden tým, jedno vítězství“ cílíme činnost celého klubu tímto směrem.

### Přehled výše členských příspěvků pro žáka ST na jeden rok (platné od 1. ledna 2022)

4. třída	2x 100 Kč
5. třída	2x 1.000 Kč
6. třída	2x 2.000 Kč
7. třída	2x 2.500 Kč
8. třída	2x 3.000 Kč
9. třída	2x 3.500 Kč

## Vznik Sportovních tříd

V ročence Plaveckého oddílu TJ Vítkovice z roku 1967 se objevuje tento text: „Tento rok je významným mezníkem ve vítkovickém plavání. Začátkem roku byl dán díky iniciativě Dr. Oldřicha Obsta do provozu nový krytý bazén na učilišti v Hrabůvce. Byl uskutečněn první ročník tradičního plaveckého mítinku Mezinárodní Velká cena Vítkovic v plavání a od září začala pravidelně trénovat 4. třída, tehdy experimentální, plavecké školy. První trénink 30 žáků

této třídy se uskutečnil 17. září. Ve třídě jsou převážně žáci narození v roce 1958. Zajímavostí je určitě to, že kromě několika – většina neuměla plavat.“

Pokračujeme rokem 1968: „Druhým rokem plave experimentální plavecká třída, která dosahuje pozoruhodného úspěchu pod vedením trenérů Reka a Fridrichové. Po ročním tréninku se stávají nejlepší plaveckou třídou v ČSR.“

Na jaře roku 1969 proběhla jednání na tělovýchovných orgánech o oficiálním uznání experimentálních sportovních tříd. Stále zde byl překážkou problém týkající se přiznání statutu sportovní školy pro žáky již od 10 let, kdy nejvyšší státní orgány chtěly tento trend udržet až pro sportovce od 14 let. Plavecké třídy nám tedy nebyly přiznány, ale také nebyly zakázány, a tak se tato činnost rozšiřovala do dalších měst i krajů.

V průběhu roku 1971 sílí snahy o další jednání o legalizaci našich plaveckých sportovních tříd, k žádné zásadní změně však stále nedochází.

V roce 1972 je konečně všem požadavkům vyhověno a naše Sportovní třídy jsou legalizovány, byla podepsána smlouva. Oddíl v tomto roce registruje 170 členů, z toho 123 žáků a žaček, čímž se řadí mezi „nejmladší“ oddíly tělovýchovné jednoty. V dalších letech se rozvíjí spolupráce mezi ZŠ Provaznická v Ostravě – Hrabůvce a naším oddílem.

### **Rozvíjení spolupráce se ZŠ Provaznická**

Spolupráce s vedením školy je skvělá, do trenérské práce u sportovních tříd se kromě trenérů Tilečkové a Elbla zapojují další učitelé TV Zdeňka Grymová a Boris Neuwirt, včetně zástupce ředitele. Spolupráce s oddílem má vzrůstající tendenci, ke které přispívá také konečné vyřešení otázky plaveckého trenéra Sportovních tříd, od 1. 1. 1976 se jím stává Bedřich Málek.

Velmi úspěšný byl rok 1977, ve kterém dosáhli žáci Sportovních tříd pěkných výkonů v soutěži plaveckých sportovních škol obsadili 5. místo, 8. C zvítězila a stala se Přeborníkem ČR Sportovních tříd.

Rok 1979 charakterizuje pokles členské základny až na 130 členů. Zarážející byl fakt, že v oddíle, který má Sportovní třídy, je evidováno pouze 36 žáků a 24 žaček. V dalších letech stoupá výkonnost žáků Sportovních tříd, získávají mnoho krajských titulů.

V roce 1980 získaly Sportovní třídy druhé místo pro profesionálního trenéra. Novým hlavním trenérem se od 1.2.1980 stal Boris Neuwirt, který úzce spolupracoval s Bedřichem Málkem.

### **Systematická práce s plavci ST přináší první úspěchy**

Dosažení dalšího velmi pozitivního mezníku dochází v roce 1982. Michael Drozd je prvním plavcem ze Sportovních tříd, který získává první titul Přeborníka ČSR, a to v obou znakových disciplínách. Stříbrné medaile získali Robert Havlíček (v současné době vede plavce Masters KPS Ostrava) a další.

V letech 1983/1984 došlo k zajímavé události. V důsledku nedostatku vody byly uzavřeny plavecké bazény od prosince 1983 do 15. března 1984. Přesto se oddíl dokázal s touto situací vypořádat a plavci absolvovali v roce 1984 50 závodů, na kterých vybojovali 105 medailů na úrovni kraje i republiky.

V roce 1984 získali žáci ST na přeborech žactva ČSR 9 titulů, z nichž šest získal Roman Majerský. Dvě zlaté medaile vybojovala Monika Pachtová, tři stříbrné Pavla Urbančíková (dodnes plave za Masters...)

Od roku 1985 dosahují žáci Sportovních tříd pod vedením trenérů Borise Neuwirta, Bedřicha Mála a učitelů TV Milana Strnada a Zdeňky Grymové velmi dobrých výsledků. Nejlepší plavci přecházejí do Středisek vrcholového sportu (Michael Drozd do Prahy) a do SVS – mládeže v Olomouci (Sylva Hajduková – dodnes plave za naše Masters, Barbora Jadrná, Jarmila Podešvová, Monika Pachtová). Do Zlína (tehdejšího Gottwaldova) odchází nadějný plavec Roman Majerský.

Do trenérského týmu přichází Vítězslav Hartmann.

### **Přesun Sportovních tříd na ZŠ Sokolovská**

V roce 1987 byla dokončena výstavba nového 50m bazénu Hutních montáží v Ostravě – Porubě, v té době jeden z nejmodernějších bazénů v ČR, a Sportovní třídy byly od tohoto roku přesunuty na ZŠ Sokolovská.

Ve vedení Sportovních tříd je hlavním trenérem stále Boris Neuwirt, se kterým spolupracuje na pozici profesionálního trenéra Vítězslav Hartmann. V tomto období s trenéry úzce spolupracují třídní učitelky a učitelky TV Zdeňka Grymová, Libuše Dvorská a Jarmila Valíhrachová. Všichni plavci mohou trénovat ve skvělých podmínkách. Protože bazén je pro veřejnost otevřen denně až od 17. hodiny, mají nejen plavci ST, ale i ostatní možnost trénovat na velkém prostoru, v době 13-17 hodin má klub zpravidla k dispozici všech 8 drah.

Od 1. dubna 1995 se stává hlavním trenérem Sportovních tříd Vítězslav Hartmann, Boris Neuwirt přechází pracovat na Sportovní gymnázium Ostrava. Druhým trenérem se od roku 1996 stává Jan Pala, o rok později se do trenérského týmu přidává Libor Kohut, oba v té době i trénují a pravidelně závodí.

V roce 2000 nastupuje Libor Kohut na ZŠ Sokolovskou jako učitel tělesné výchovy a dějepisu, v klubu stále působí jako trenér Sportovních tříd, společně s Vítězslavem Hartmannem, Janem Palou a učitelkou tělesné výchovy Zdeňkou Grymovou. V tomto období se Sportovní třídy dostávají do vrcholné formy, plavci pravidelně obsazují přední příčky na Přeboru sportovních tříd, který se každoročně pořádá mezi 16 školami ČR, na kterých jsou Sportovní třídy plavání zřízeny.

### **Přesun Sportovních tříd na ZŠ Dětská**

V roce 2006 dochází k uzavření ZŠ Sokolovská a Sportovní třídy se přesouvají na ZŠ Dětská, na které začíná další období činnosti. Spolupráce s vedením školy je, stejně jako na předchozích ústavech, opět vynikající, a přestože jsou na konci roku 2007 oficiálně plavecké Sportovní třídy v ČR zrušeny, klub jim tento status ponechává a každoročně se snaží zaplnit 4. třídu novými plavci.

V roce 2014 se k trenérskému týmu přidává Petra Formánková. V průběhu posledních let klesá zájem o tento model, především z důvodu zaměření škol na různá odvětví (jazykové apod.) a každoroční naplnění nové třídy se stává stále větším problémem. Přesto je kvalita plavců na této škole na vysoké úrovni a z našich Sportovních tříd vycházejí další reprezentanti, z nichž nejznámější je pravděpodobně Barbora Závadová, účastnice dvou olympiád.

### **Přebory Sportovních tříd**

Přebor se konal od 70. let 20. století a postupem času se z něj stalo velmi prestižní utkání, jehož výsledek se dal přirovnat k výsledku celostátní ligy v jakémkoliv sportu. Byl měřítkem úspěšnosti nejen jednotlivých klubů, ale i trenérů. Závod probíhal současně na dvou místech (Čechy, Morava, 8+8 škol), každá třída mohla do soutěže postavit 5 plavců (5 žáků a 5 žaček), kteří plavali 100metrové a 200metrové závody způsoby motýl, znak, prsa, kraul a 200 m polohový závod, dále se každá třída utkala ve štafetovém závodě 4x 100 polohová štafeta a závěr celého utkání gradoval při společném štafetovém závodě všech žáků 5.-8., později také 9. tříd, 10x 50m volný způsob.

Po odplavání se výsledky sumarizovaly pro celou ČR a po této sumarizaci byl znám vítěz Přeboru sportovních tříd, ze sumarizace bylo také možné vyčíst, jak si v rámci republiky vedly jednotlivé třídy. Je důležité poznamenat, že Klub plaveckých sportů Ostrava si v této soutěži vždy vedl skvěle, v posledních cca 10 letech konání soutěže bylo otázkou pouze to, zdali zvítězí Zlín nebo Ostrava, další třídy do pořadí na předních dvou příčkách nezasahovaly.

Přes velkou snahu a pátrání ve všech dostupných a uchovaných tiskovinách se nám podařilo zjistit výsledky pouze v níže uvedených letech:

<b>rok</b>	<b>umístění</b>
1977	5. místo
1983	vítězství plavců 6. třídy, o celkovém umístění klubu se ročenka nezmiňuje
1997	2. místo
1998	1. místo
1999	1. místo
2000	1. místo
2001	2.místo
2002	2. místo
2003	1. místo (pravděpodobné umístění)
2004	1. místo
2005	1. místo
2006	2. místo
2007	1. místo

Plavci z našich Sportovních tříd nevynikali pouze v soutěžích v rámci republiky, ale mnozí z nich reprezentovali Československo a později Českou republiku na mezinárodních, evropských i světových soutěžích jako členové reprezentačních týmů plavání ČR.

## **Přehled reprezentantů ČR v plavání, kteří prošli Sportovními třídami KPS Ostrava**

Ročník narození | jméno

1960	Vítězslav Hartmann, Marcela Kunová, Olga Konečná
1963	Vlastimil Černý
1968	Michael Drozd
1970	Sylva Hajduková

1972	Roman Majerský
1973	Monika Pachtová
1975	David Jankovský
1976	Aleš Neuwirt
1978	Jan Pala, Matěj Palatý, Jiří Divácký
1980	Jan Resler
1981	Adrian Kuder
1982	Richard Mencner
1984	Tamara Stonová, Eva Durčáková, Veronika Ulrichová
1985	Martin Kresta, Erik Rajohnson
1986	David Kučák, Pavel Prokop, Pavla Solnická
1987	Dominik Bartoš, Jakub Vašut
1988	Denisa Onderková
1989	Martina Bulařová
1990	Vít Leher, Jan Hanulík
1992	Norbert Sosna
1993	Barbora Závadová, Michelle Vokounová
1994	Kristýna Ščuková, Michaela Altová
1996	Michaela Petrová
1997	Lukáš Bachan, Tereza Závadová
1998	Petra Gebauerová, Tereza Kanalošová
1999	Daniel Havlík
2000	Jiří Červenka
2001	Marika Hudcová, Matyáš Machalla
2005	Tobias Kern, Milan Semera
2006	Daniela Jandová, Jakub Jan Krischke
2007	Vanda Švidrnochová

### **Úspěšní absolventi našich Sportovních tříd**

Je jich opravdu mnoho. Se spousty z nich, se díky každodenní cílevědomé činnosti, stali úspěšní lidé. Mají své rodiny, věnují se se svými dětmi různým sportům a dosahují úspěchů v pracovním i soukromém životě. Někteří dosáhli úspěchů, které stojí za zmínku. Za všechny tyto, bezesporu zajímavé příběhy, Vám přinášíme dva, které bezprostředně souvisí s plaváním, každý z jiné strany.

Ještě před založením Klubu plaveckých sportů Ostrava byli mnozí z trenérů i bývalých úspěšných plavců členy plaveckého oddílu TJ Vítkovice (později SSK Vítkovice). I tehdy dosahovali ostravští plavci vynikajících výsledků. A někteří si sáhli i na světovou úroveň plavání, i když ta cesta byla v minulém období (před rokem 1989) někdy velmi složitá. Určitě se musíme zmínit o Vlastimilu Černém (\*1963), bývalém československém reprezentantovi, který to v plavání dotáhl hodně daleko. Vlastík je v současné době uznávaným kanadským trenérem a šéftrenérem University of Manitoba ve Winnipegu. Jeho cesta k vrcholům plaveckým i trenérským byla velmi dlouhá a složitá.

Jak to všechno začalo?

**Vlastík Černý** začal plavat v 7 letech ve Vítkovicích a potom trénoval u trenéra Bedřicha Málka, na ME juniorů ve Florencii (rok 1978) dosáhl 2x na finále (6. na 100 m motýlek a 8. na 200 m motýlek). Pak Vlastík přestoupil do Zlína (tehdejšího Gottwaldova) k trenérovi Petru Příkladovi, který jej připravil na další důležitý vrchol – na ME ve Splitu v roce 1981. Tam ve svých 18 letech vybojoval 8. místo ve finále na 200 m motýlek.

Vlastík byl československým reprezentantem v letech 1977–1982. V roce 1982 došlo v jeho životě k velké změně – rozhodl se, spolu s dalšími třemi reprezentanty, emigrovat do tehdejšího Západního Německa. Byli v té době na závodech v Sindelfingenu a zůstali za hranicemi. Byl to krok, který znamenal to, že už třeba neuvídí rodiče a nebudou se moci vrátit zpět... Takové bylo i Vlastíkovo rozhodnutí – zůstal v 19 letech v zahraničí. Bohužel to mělo také další nepříznivé důsledky. Jeho otec musel odstoupit z funkce předsedy plaveckého oddílu, protože měl syna emigranta – taková byla bohužel doba. Ze Západního Německa se později (1983) dostal složitou cestou do Winnipegu v Kanadě, a tento krok byl asi pro jeho plaveckou budoucnost rozhodující. Vlastík Černý získal po letech kanadské občanství a tím také možnost reprezentovat Kanadu na plaveckých soutěžích.

Největšího úspěchu Vlastík dosáhl v roce 1985, když na Pan Pacifickém mistrovství v Tokiu získal stříbrnou medaili v disciplíně 200 m motýl (stále platný rekord provincie Manitoba). Taktéž byl členem kanadské reprezentace v letech 1983–1989 a Kanadu reprezentoval také na olympijských hrách v Soulu v roce 1988. V Soulu zůstal těsně za finále a obsadil 12. místo na 100 m motýl a ve štafetě 4x100 m volný způsob skončil s týmem na 9. místě.

V roce 1991 začal působit v roli trenéra v Calgary v Cascade Swim Clubu. Po více než 30 letech, v roce 2022, je Vlastimil Černý již dvacátou devátou sezónou šéftrenérem týmu Bisons na University of Manitoba. V trenérské práci dosáhl velkých úspěchů, jeho svěřenci startovali na OH 2000 v Sydney, na OH 2004 v Aténách, na Hrách Commonwealthu nebo také na YOG 2014 v Nankingu. V roce 2004 byl Vlastík hlavním trenérem kanadského výběru na OH a v roce 2017 byl hlavním trenérem reprezentace Kanady na Univerziádě v Tchaj-pej (Taiwan). V současnosti v týmu Bisons trénuje také prsařku Kelsey Wog. Kelsey na Mistrovství světa v krátkém bazénu 2016 (ve Windsoru) získala pro Kanadu stříbrnou medaili a na Mistrovství světa v roce 2019 v Gwanju plavala finále na 200 m prsa (2:25,14). V dubnu 2019 zaplavala v Kanadě čas 2:22,82, což bylo na úrovni A limitu na OH a svou olympijskou účast potvrdila i v kanadské kvalifikaci v roce 2021 v Torontu. Na olympijských hrách v Tokiu zaplavala čas 2:24,27, což znamenalo postup do semifinále, tam byla bohužel diskvalifikována. Spolu se svým trenérem Vlastíkem Černým se ale rozhodla, že tento neúspěch hodí za hlavu a už teď se tvrdě spolu připravují na OH 2024 v Paříži...

Takže Vlastík připravuje další plavkyni na olympijské hry!

**Barbora Závadová**, nejuspěšnější plavkyně v historii KPS Ostrava. Na konci roku 2021 ukončila svou bohatou sportovní kariéru. Protože několik posledních let strávila v Austrálii, kde se připravovala na další olympiádu a v současné době v Austrálii stále pobývá, rozloučila se se všemi z České republiky, kteří měli na její plaveckou kariéru zásadní vliv, dopisem. Díky jejímu svolení z něj uvádíme citace, týkající se zásadních momentů její kariéry, která by mohla být nemalou motivací pro spoustu mladých plavců.

„Když jsem před skoro než 20ti lety nastupovala do přípravných kurzů v Ostravě, nikdy by mě nenapadlo, kam až mě může plavání přivést. Přiznávám, plavání a vodu jsem odjakživa milovala a rozhodnutí vydat se na dráhu profesionálního plavce, bylo pro mě velmi přirozené a jednoduché. Dodnes si pamatuju, jak jsem jako malá Bája seděla na lavičce v porubském bazénu a sledovala “ty velké plavce” trénovat, v duchu jsem si říkala, že takhle hezky chci taky jednou plavat. A můžu říct, že svůj sen jsem si splnila“.

„Končím svou plaveckou kariéru, můžu se pyšnit titulem dvojnásobná Olympionička, finalistka Mistrovství světa, bronzová medailistka Mistrovství Evropy, česká rekordmanka a s osobním rekordem stále v all time TOP 50 na světě“.

„Jsem velmi vděčná za Tvou stabilní podporu - můj rodný Klub plaveckých sportů Ostrava, Moravskoslezský kraj a také město Ostrava. Vždy jsem byla “patriot”, odjakživa jsem byla a pořád jsem, pyšná, z jakého razovitého kraje jsem přišla. Dalo mi to do života víc, než jsem si myslela - pracovitost, reálné vidění světa a trošku toho černého humoru a sarkasmu. Děkuji za podporu, ocenění mé snahy v podobě několika vyhlášení jako Sportovec Ostravy či Sportovce kraje. Velice si vážím zařazení mezi Nejlepší sportovce dvacetiletí v Moravskoslezském kraji, které proběhlo tento podzim. Je to pro mě obrovská pocta“.

„Milí trenéři. Vy jste vždy pro mě byli jako učitelé. Táta vždy říkal: “trenér je pro tebe skoro jako rodič”. A měl pravdu. Prošli jsme si spolu dobami úspěchu či dobami krize. K trenérům jsem vždy chovala respekt a pěstovala důvěru. To pro mě byly základní pilíře. Měla jsem to štěstí, že v každém z Vás jsem to našla“.

„Honzo Palo, ty jsi u mě vzbudil lásku k plavání. Vlastně jsi ze mě také vybudoval polohovkářku. Vyrostli jsme spolu, ty jako trenér a já jako plavec. Nikdy nezapomenu na naše první úspěchy, první zlato a rekord ČR z žákovských mistrovství. Děkuji“.

„Vítě Hartmanne, s tebou jsem prožila první velké úspěchy. První finále Mistrovství světa, medaile z mládežnické Olympiády, Mistrovství Evropy, první Olympiáda. Prožil sis se mnou i moje pubertální léta. Trénovali jsme hodně, dá se říct, že to byla metoda cukru a biče. Taková ostravská specialita. Ale díky tobě jsem se dostala do světové špičky a taky si uvědomila, že bez práce nejsou koláče. Byl jsi tvrdý trenér, ale lidský. Nikdy jsi mi nemazal med kolem pusy a to mi dalo do života taky hodně. Děkuji za naše společná léta a děkuji za úspěchy, kterých jsme dosáhli“.

„V neposlední řadě svým rodičům a rodině. Díky nim jsem začala s plaváním, Díky nim v něm mohla pokračovat. Podporovali jste mě, ale nenutili. Věděli jste, že plavání je můj život. Měla jsem ve Vás podporu, největší fanoušky, ale také tu nejpevnější oporu, když bylo zle. Na druhou stranu jsem věděla, že musím mířit vysoko. Mami, tvoje láska a vytváření zázemí je nenahraditelné. Díky tobě jsem zůstala hodným sportovcem, myslícím na druhé a šíření dobra a lásky k plavání. Tati, díky tobě jsem se nikdy nespokojila s málem. Tím, jaký jsi, jsi mě dokázal motivovat. Uznávám, ne vždy to bylo příjemné, ale i díky tomu jsem se dostala, tam kde jsem. Díky tobě se pořád snažím posouvat. Už ne jenom v plavání, ale také v životě. Děkuji svým sestrám, společně jsme jeden tým. Má rodina je to nejceněnější co mám a bylo mi upřímně smutno, že neviděli osobně můj poslední závod. Miluju Vás. A děkuji“.

„Díky plavání jsem poznala úspěch i porážku. Měla jsem možnost procestovat kus světa, naučila jsem se tvrdé práci, vytvořila si přátelství, které jdou za hranice našeho státu. Plavání mi dalo pocit výjimečnosti a nikdy jsem to nebrala jako něco, co musím dělat. Plavání jsem milovala a je to kus mého života. Také proto jsem se možná rozhodla šířit mou vášeň - díky svým sponzorům a partnerům jsem mohla několikrát zorganizovat Vánoční plavání s Bárrou, kdy jsem navštívila některé kluby v ČR, nebo Dětský den s Bárrou v rodné Ostravě. V obou případech mi nešlo o nic jiného než ukázat dětem, že plavání může být zábava a zodpovědět některé jejich otázky. Vždy mě to nabilo do další práce“.

„Po téměř 15 letech se loučím s reprezentační kariérou. S kariérou plavkyně. Byla to skvělá jízda, s překážkami, ale každý den stál za to“.

„Znovu obrovské – DĚKUJI!“

Bára Závadová

Máte-li zájem o bližší informace týkající se nejen Sportovních tříd, neváhejte kontaktovat kohokoliv z Klubu plaveckých sportů Ostrava, rádi Vám na Vaše dotazy odpovíme.

[www.kpsostrava.cz](http://www.kpsostrava.cz)

kolektiv trenérů KPS Ostrava